

№ 1-4 (45)

2015

январь – декабрь

Издаётся
с 1997



РОССИЙСКИЙ РАНДОННЕР

ВЕСТНИК Общества Российских велотуристов-марафонцев (ОРВМ)

1995 – 2015 = 6

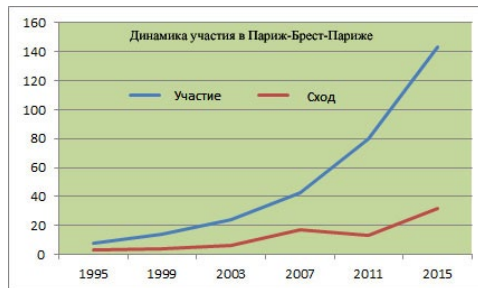
Шесть раз российские рандоннеры принимали участие в этом уникальном празднике мирового велотуризма – «Париж-Брест-Париж». Но, наверное, немногие знают, что во времена Роберта Лепертеля существовала традиция внесения имени шестикратного победителя в Книгу почета города Парижа. Посмотрим, кто же из наших ветеранов мог бы быть близок к этому заветному званию.

В целом, количество российских участников Париж-Бреста с 1995 года возрастает почти в геометрической прогрессии и практически удваивается с небольшим замедлением в последние годы, что, скорее всего, объясняется неблагоприятным курсом евро. При этом процент неудачных участия не превышает среднего – 16 % при среднем по РВР 19 % (в 2011 г.). Очевидно, что эта тенденция сохранится и на ближайшее будущее.

Что касается шести участия, в одном шаге (5 участия) от полного признания Парижем двое участников 14-го РВР (1999 г.) Сергей Баранов и Владимир Семенов (Урал-марафон – обладатель Кубка АСР как наиболее удаленный по тем временам клуб в Европе). В двух шагах (по 4 участия) – Михаил Каменцев (руководитель клуба Балтийская звезда) и Игорь Ильин (Урал-

марафон), показавший наилучший результат из полутора сотен российских рандоннеров – 53 ч 04 мин. Четыре участника, в т.ч. Татьяна Маслова из Балтийской звезды, имеют по 3 участия, 30 участников по 2 и 153 участника по одному участию за весь период.

В заключение хочу поздравить наших очередных номинантов категории «Рандоннер 5000» – Елену Артемову и Андрея Усаченко (Новосибирск-марафон), а также напомнить о существовании номинации АСР «Рандоннер 10 000», см. Положение в РР № 1-8 (42) за 2012/13 гг и новой номинации, изложенной в текущем выпуске: ISR – International Super Randonneur под эгидой Всемирных рандоннеров LRM. В следующем номере РР 46 будет опубликовано предложение о введении номинации ОРВМ – Супер Рандоннер России.



Результаты ПБП-2015
– стр. 2-4 **Воспоминания**
участников – стр. 5-9
International Super
Randonneur – стр. 11
Рейтинги-2015 – стр. 12

Редактор вестника:
Валерий Комочков,
президент ОРВМ
Адрес для корреспонденции:
400078, Волгоград, а/я 2009,
e-mail: vkvkv@mail.ru
<http://www.russianrandonneur.ru>
<http://www.russianrandonneur.ru/forum/>

РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТИЯ РОССИЙСКИХ РАНДОННЕРОВ в 18-м СУПЕРВЕЛОМАРАФОНЕ «ПАРИЖ-БРЕСТ-ПАРИЖ РАНДОННЕР», 2015 год событие года

16–18 августа состоялся очередной долгожданный праздник, который с полным правом можно отнести к рангу Олимпиады мирового велотуризма. Подробный отчет о его результатах будет опубликован в специальном выпуске «18e Paris Brest Paris Randonneur», презентация которого вместе с вручением награды состоится традиционно 16 января в 16-00 в зале Шарантон (Париж). К концу января эту брошюру вместе с дорожной книжкой, диском РВР и гравированной личным результатом медалью получит каждый участник памятного события. Краткий обзор этого выпуска будет представлен в следующем номере РР. Ниже приведены некоторые статистические данные по участию в 18-м Париж-Бресте команды рандоннеров ОРВМ, представивших 45 городов России.

	Всего	Женщины
Заявлено	143	9
Выполнено (ОК)	113	6
Сверх лимита (HD)	8	1
Сошло (АВ)	21	2
Не стартовало (NP)	3	–
Активность участия по клубам		
Клуб	ОК/АВ	
Балтийская Звезда	25/4	
Урал-марафон	10/2	
Караван-марафон	10/10	
Велопермь	8/1	
КБП (Курск)	8/1	
Новосибирск-марафон	6/0	
М8 (Архангельск)	5/0	
Континент	5/0	

Орион-рандоннер	5/2
Легион	5/3
Неоскифы	3/0
Вестланд-рандоннер	3/1
Южный путь	3/1
Буревестник	3/3
Вело Ра	2/0
КБТ (Калининград)	2/0
Рыцари шоссе	2/0
Альтаир	2/1
Балаково-Волга	1/0
Цепная реакция	1/0
Рандоннеры Поморья	1/1
Сотня	1/1
Сура-марафон	0/1

Наши поздравления, уважение и восхищение лидерам отечественного движения, раздвигающим рамки возможного в наших мечтах. Bravo!

ИЛЬИН Игорь, Урал-марафон (Екатеринбург)	53 ч 04 м
ПЕВНЕВ Валерий, Орион-рандоннер (Волгоград)	58 ч 52 м
АНОХОВ Константин, Балтийская звезда (Санкт-Петербург)	62 ч 02 м
АРТЕМОВА Елена, Новосибирск-марафон (Новосибирск)	71 ч 04 м
МАСЛОВА Татьяна, Балтийская звезда (Санкт-Петербург)	77 ч 01 м
ВОРОНОВА Ольга, Континент (Челябинск)	86 ч 56 м

№	Фамилия Имя	Город	Клуб	Номер РВР	Время	Прим
1	Гарифуллин Султан	Уфа	Альтаир	2640	79:11:00	
2	Кинзиков Данил	Чекмагус	Альтаир	2292	80:51:00	
3	Габидуллин Ринат	Уфа	Альтаир	208	91:39:00	HD
4	Рязанов Владимир	Балаково	Балаково Волга	1758	88:59:00	
5	Анохов Константин	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	2328	62:02:00	
6	Баталов Григорий	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	286	88:53:00	
7	Булычев Алексей	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	391	78:24:00	
8	Иванов Александр	Нарва	Балтийская звезда	2672	89:03:00	
9	Каменцев Михаил	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	799	77:48:00	
10	Кимбер Дмитрий	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	225	77:49:00	
11	Королев Игорь	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	1718	67:19:00	
12	Кумец Николай	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	1576	75:04:00	
13	Ланцов Алексей	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	6352	75:41:00	
14	Лебединский Валерий	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	6040	77:07:00	
15	Литвинов Николай	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	824	88:45:00	
16	Маслова Татьяна	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	4101	77:01:00	

17	Мезин Игорь	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	3240	89:07:00	
18	Николаев Василий	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	2046	75:20:00	
19	Рооп Андрей	Нарва	Балтийская звезда	2679	86:19:00	
20	Савченко Иван	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	4156	78:24:00	
21	Слободенюк Светлана	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	3239	89:00:00	
22	Смирнов Владимир	Пикалево	Балтийская звезда	1133	87:07:00	
23	Стародумов Юрий	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	1001	70:56:00	
24	Тонковский Сергей	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	345	80:52:00	
25	Васильев Иван	Тихвин	Балтийская звезда	4149	87:29:00	
26	Захаров Алексей	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	2347	87:43:00	
27	Завражин Виктор	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	848	88:57:00	
28	Расков Валерий	Пушкино	Балтийская звезда	944	87:33:00	
29	Коноваленко Гавриил	Колпино	Балтийская звезда	1944	100:00:00	HD
30	Алхимов Антон	Всеволожский	Балтийская звезда	3757		AB
31	Бабаевский Денис	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	6004		AB
32	Седых Евгений	Санкт-Петербург	Балтийская звезда	3929		AB
33	Калигин Сергей	Нижний Новгород	Буревестник	1348	78:37:00	
34	Мурзина Елена	Нижний Новгород	Буревестник	299	87:50:00	
35	Печников Дмитрий	Нижний Новгород	Буревестник	1279	88:49:00	
36	Афанасьев Андрей	Нижний Новгород	Буревестник	1305	95:12:00	HD
37	Муякшин Денис	Нижний Новгород	Буревестник	6134		AB
38	Тарасов Денис	Нижний Новгород	Буревестник	1393		AB
39	Бельский Дмитрий	Тольятти	Вело Ра	1554	88:39:00	
40	Субботин Вячеслав	Тольятти	Вело Ра	909	87:38:00	
41	Ахмедов Филипп	Пермь	Велопермь	2093	79:56:00	
42	Бондаренко Геннадий	Березники	Велопермь	362	70:04:00	
43	Чадов Иван	Пермь	Велопермь	5296	88:33:00	
44	Катаев Алексей	Пермь	Велопермь	423	79:56:00	
45	Паздерин Сергей	Пермь	Велопермь	487	89:37:00	
46	Пичкалев Евгений	Пермь	Велопермь	2082	67:55:00	
47	Румянцев Иван	Пермь	Велопермь	3164	71:14:00	
48	Устинов Вадим	Пермь	Велопермь	396	88:43:00	
49	Курицын Сергей	Березники	Велопермь	2085		AB
50	Муравьев Александр	Калининград	Вестланд рандоннер	1040	68:19:00	
51	Санцевич Андрей	Калининград	Вестланд рандоннер	1392	83:30:00	
52	Завьялов Николай	Калининград	Вестланд рандоннер	220	87:49:00	
53	Кретинин Дмитрий	Калининград	Вестланд рандоннер	2607		AB
54	Андреев Александр	Королев	Караван марафон	3375	76:26:00	
55	Бакулов Федор	Москва	Караван марафон	3468	87:11:00	
56	Дегтерев Алексей	Тверь	Караван марафон	1560	85:32:00	
57	Кадаков Антон	Москва	Караван марафон	6524	88:28:00	
58	Карташов Владимир	Москва	Караван марафон	1767	88:16:00	
59	Конев Алексей	Москва	Караван марафон	1288	79:37:00	
60	Лукашин Алексей	Москва	Караван марафон	293	88:17:00	
61	Никулин Максим	Москва	Караван марафон	5656	83:04:00	
62	Забава Артем	Москва	Караван марафон	3401	79:37:00	
63	Завьялов Максим	Москва	Караван марафон	3481	88:37:00	
64	Алексеев Егор	Москва	Караван марафон	2019		NP
65	Калмыков Кирилл	Балашиха	Караван марафон	5165		NP
66	Киргинцев Сергей	Москва	Караван марафон	1018		NP
67	Ляпустин Михаил	Москва	Караван марафон	374	90:57:00	HD
68	Майоров Павел	Москва	Караван марафон	5503	91:36:00	HD
69	Юдин Алексей	Москва	Караван марафон	2462	91:12:00	HD
70	Барвашов Яков	Москва	Караван марафон	4681		AB
71	Пирожков Дмитрий	Москва	Караван марафон	6043		AB
72	Шульга Владислав	Москва	Караван марафон	6278		AB
73	Войтенко Константин	Королев	Караван марафон	2609		AB
74	Бочаров Александр	Курск	КБП	2961	67:44:00	
75	Дудин Алексей	Семилуки	КБП	6203	73:50:00	
76	Ходов Алексей	Курск	КБП	2813	87:37:00	
77	Кузнецов Андрей	Белгород	КБП	6210	86:47:00	
78	Лопатко Людмила	Курск	КБП	1747	87:19:00	
79	Луценко Антон	Курск	КБП	2073	67:44:00	
80	Попятов Алексей	Курск	КБП	4070	88:30:00	

81	Северин Андрей	Воронеж	КБП	3262	86:33:00	
82	Южно Станислав	Воронеж	КБП	568		AB
83	Кузнецов Алексей	Калининград	КБТ	597	87:34:00	
84	Новлянский Константин	Калининград	КБТ	637	87:17:00	
85	Витковский Станислав	Челябинск	Континент	2216	86:56:00	
86	Воронова Ольга	Челябинск	Континент	4254	86:56:00	
87	Юдин Дмитрий	Челябинск	Континент	5611	88:07:00	
88	Тараскин Алексей	Екатеринбург	Континент	5586	89:18:00	
89	Шумило Сергей	Екатеринбург	Континент	5587	89:10:00	
90	Бахтин Юрий	Ухта	Легион	80	67:46:00	
91	Истомин Михаил	Ухта	Легион	86	67:46:00	
92	Круглов Владимир	Ухта	Легион	3345	87:54:00	
93	Позолотин Олег	Сыктывкар	Легион	2005	78:03:00	
94	Торопов Сергей	Ухта	Легион	107	80:55:00	
95	Бахтин Евгений	Ухта	Легион	1196	91:42:00	HD
96	Щербина Сергей	Ухта	Легион	100		AB
97	Валерьянова Наталья	Сыктывкар	Легион	1568		AB
98	Алипатов Юрий	Северодвинск	M8	4193	86:19:00	
99	Болдырев Алексей	Архангельск	M8	191	80:04:00	
100	Качанов Владимир	Архангельск	M8	2222	88:12:00	
101	Малаховский Вадим	Северодвинск	M8	4410	77:45:00	
102	Серебrenников Алексей	Архангельск	M8	2953	86:04:00	
103	Волков Алексей	Архангельск	M8	467	83:28:00	
104	Доценко Сергей	Ростов-на -Дону	Неоскифы	5231	87:47:00	
105	Солодовников Георгий	Ростов-на -Дону	Неоскифы	804	76:59:00	
106	Варлашин Алексей	Красный Сулин	Неоскифы	422	65:59:00	
107	Андреев Павел	Новосибирск	Новосибирск марафон	333	89:12:00	
108	Артемова Елена	Новосибирск	Новосибирск марафон	388	71:04:00	
109	Березенков Игорь	Новосибирск	Новосибирск марафон	222	74:04:00	
110	Кургеев Алексей	Минусинск	Новосибирск марафон	444	77:06:00	
111	Полтавский Александр	Новосибирск	Новосибирск марафон	773	72:46:00	
112	Усаченко Андрей	Новосибирск	Новосибирск марафон	182	88:53:00	
113	Картавцев Дмитрий	Михайловка	Орион-рандоннер	636	88:55:00	
114	Крючков Дмитрий	Волгоград	Орион-рандоннер	622	76:14:00	
115	Куимов Павел	Волгоград	Орион-рандоннер	1102	88:34:00	
116	Певнев Валерий	Волгоград	Орион-рандоннер	116	58:52:00	
117	Заварзин Николай	Волгоград	Орион-рандоннер	629	82:17:00	
118	Недосекина Наталья	Орион-рандоннер	Орион-рандоннер	6274	103:10:00	HD
119	Комочков Валерий	Волгоград	Орион-рандоннер	3102		AB
120	Туторин Александр	Северодвинск	Рандоннеры Поморья	3730	86:19:00	
121	Ядрихинский Юрий	Северодвинск	Рандоннеры Поморья	2824		AB
122	Мельников Валерий	Владимир	Рыцари шоссе	1529	81:13:00	
123	Вялов Дмитрий	Владимир	Рыцари шоссе	1914	74:08:00	
124	Самсон Александр	Киров	Сотня	489	84:36:00	
125	Грачев Роман	Глазов	Сотня	5647		AB
126	Басалаев Владимир	Пенза	Сура-марафон	6327		AB
127	Баранов Сергей	Нижний Тагил	Урал-марафон	6059	79:37:00	
128	Бороздин Константин	Екатеринбург	Урал-марафон	2322	63:24:00	
129	Бороздин Сергей	Екатеринбург	Урал-марафон	3578	68:47:00	
130	Бороздин Андрей	Екатеринбург	Урал-марафон	2284	79:02:00	
131	Фахрутдинов Фуат	Сысерть	Урал-марафон	6499	82:02:00	
132	Ильин Игорь	Екатеринбург	Урал-марафон	1370	53:04:00	
133	Корбут Даниил	Екатеринбург	Урал-марафон	3273	89:57:00	
134	Семенов Владимир	Екатеринбург	Урал-марафон	1841	78:01:00	
135	Сокольский Валерий	Екатеринбург	Урал-марафон	3736	76:00:00	
136	Волков Олег	Екатеринбург	Урал-марафон	62	79:37:00	
137	Турабаев Александр	Екатеринбург	Урал-марафон	3272	91:13:00	HD
138	Карпова Ирина	Кашино	Урал-марафон	6063		AB
139	Куземцев Денис	Воскресенск, Омская обл.	Цепная реакция	2459	83:17:00	
140	Акимов Дмитрий	Новороссийск	Южный путь	4987	76:57:00	
141	Горик Павел	Туапсе	Южный путь	4976	76:57:00	
142	Устич Алексей	Краснодар	Южный путь	950	78:21:00	
143	Ябчинский Антон	Краснодар	Южный путь	4390		AB

Отчет о поездке на ПБП-2015

*Игорь Березенков,
Новосибирск-марафон*

Ехать или не ехать – сомнений не было, о жилье и билетах позаботились в январе. Гостиницу выбрали на booking.com недалеко от Бастилии, решили, что селиться ближе к старту – это досуг в деревне, а в самом Париже мы и в день приезда пробежались по набережной, проверили на месте ли Нотр-Дам, и в день отъезда устроили небольшой шопинг-тур по ближайшим улицам. Билеты взяли на aeroflot.ru, поскольку “велосипед бесплатно”.

13-го прилетели в Шарль-де-Голль, до отеля добирались с двумя пересадками: на электричке до Северного вокзала и по двум линиям метро. Заселились и пошли гулять от моста Аустерлиц по набережной Сены до Нотр-Дама.

14-го нас познакомили с Фланчем, который очень выручил в плане питания. Потом встреча у Эйфелевой башни и обязательная фотосессия “с велосипедом на фоне”. Собирались устроить командный пикник в саду Тюильри, но налетевший дождь разметал сподвижников, и бутылочка французского вина была приговорена на троих.

15-го ездили в Сан-Кантэн регистрироваться на велодром. Французы себе не изменяют: в прошлый раз они «убили» мою домашнюю заготовку, закрыв на ремонт два перегона РЭРа, в этот раз закрыли почти пол-ветки. Велодром



нашли без проблем, правда потом я накосячил. Регулировщик разделял потоки участников и сопровождающих, и я оказался в очереди на регистрацию без паспорта и пропуска на брелет. Пришлось помататься, благо моя спутница имеет мало шансов затеряться в толпе. Потом встречи-обнимашки с попутчиками по пройденным марафонам. Наш чуйский друг Клаус настаивал на интервью, поэтому нас занесло на тусовку немецких рандоннеров.

16-го Старт. Запася едой и питьем, чтобы перекусить перед стартом, но поскольку процедура старта была незнакома, получилось несколько заголошно и перекусить не удалось. Но до Моргань-о-Перш (первого перекуса) добрался без проблем, на стартовом адреналине.

17-го Вилльенн-ля-Жюэль ночью, утром Фужер, на этот раз вертел головой, чтобы не проскочить крепость, потом Тэнтеньяк, Лудеак, Каре. Помяя об обострении коленной болезни, сильно не вваливал, подъемы брал каденсом. В начале подъема на перевал перед Брестом по традиции прилег на обочине на 15 минут, было ощутимо холоднее, чем в прошлый раз, но я на такой случай запася спецсредством.

18-го разворот в Бресте, обратный путь, к ночи – в Фужере. Почти не спал, несколько раз ложился на обочине, в смысле ложился отдохнуть, а не улетал в кювет. Хотя срубало, и не раз...

19-го, колени выдержали, к Дре, последнему КП, летел уже не экономя, цеплялся за каждую обгоняющую группу. Финиш. Фото с попутчиками на последних отрезках, перекус от организаторов.

20-го послефинишный фуршет. Кого-то награждали, много говорили, но в конце концов покормили, и очень достойно. Опять обнимашки, в этот раз не на сухую.

21-го был назначен “сбор всех русских” на Сите у памятника Генриху IV, пришло несколько человек, но компании опять не сложилось. Посидели у воды, отметили удач-



ное прохождение марафона. Вечером нашли памятник Дюма.

22-го посетили Ансамбль Инвалидов, посмотрели кучу уникального оружия. Заглянули на Монпарнас, не впечатлились... но посетить было нужно).

23-е, воскресенье, день рынков. Зашли на ближайший, у Бастилии. Было покруче, чем в музее: все свежее, аппетитное. Потом Карнавал — музей истории города. Неожиданно поразила богатая коллекция живописи, посвященная городским событиям, и обилие исторических экспонатов. И, главное, с нас не взяли ни копейки, в отличие от того же Монпарнаса, где за “прокатиться на лифте” берут 15 евро.

Сходили на Монмартр, решили зайти не в лоб, как в прошлый раз, а с тыла. Солнца не было, поэтому при ориентировании по выходу из метро ошибся направлением и попутно осмотрели трущобы 18-го и 19-го округов Парижа. Но к Сакре-Кёр все же вышли, поднялись на обзорную площадку, заценили открывающийся вид и пошли искать площадь Далиды. Нашли тот небольшой пятачок, который французы назвали площадью.

Отметились еще у одной достопримечательности — Стены любви. И отправились в Дефанс. Поехали по первой линии метро, которая работает без машинистов. Чтобы

подняться на поверхность, впервые воспользовались лифтом. И оказались как будто в фантастическом фильме (на контрасте с центром Парижа) — стекло, бетон, грандиозная Арка.

24-го зашли в гости к химерам на крыше Нотр-Дама, к судьям в Консерватории, получили культурный шок в часовне Сан-Шапель. Вечером отыскивали Арены Лютеции. Заскочили в Люксембургский сад. Помедитировать не получилось из-за дождя, поэтому только навестили самое понравившееся в прошлый раз в Париже — фонтан Медичи.

25-го Версаль, поскольку будний день — фонтаны не работали, зато не было выставки металлолома, как в прошлый раз, но понапихали других арт-объектов. Совершенно неожиданно решили зайти во дворец, поскольку дикая (как всегда) очередь внезапно рассосалась, спасибо дождю.

26-го променад по Шан-з-Элизе и обход сувенирных лавок, **27-го** домой.

В целом впечатления потрясающие и от Парижа, и от ПБП. Хотя на марафоне было больше “человеческого фактора”, чем в монументальном Париже, но это насколько не ослабило чувства эйфории, знакомого по прошлому разу. Огромное спасибо организаторам за велопроезд, очень хочу участвовать еще и еще, каждые четыре года, пока будут крутиться педали.

1200 км за 71 час

*Артемова Елена,
Новосибирск-марафон*



Закончился крупнейший веломарафон Париж-Брест-Париж, 1200 км. 6000 участников со всего мира. Проехала за 71 ч, удалось сохранить первый женский российский результат дистанции.

Прочитав изрядное количество отчетов, не

буду повторяться и описывать свое прохождение дистанции. Изложу лишь некоторые наблюдения, исходя из своих особенностей, ну и просто мысли вслух...

До старта я жила 3 дня в Париже на съемной квартире. Всем советую! Это, как ни странно, гораздо дешевле и удобнее. К масштабности мероприятия я была готова, но регистрация и сам велодром все равно поразили воображение. Хорошо, что надела майку с Чуйского тракта 2013! Благодаря ей меня узнавали его инородные участники, а я — к стыду своему — далеко не каждого. Хотя сразу заметила, что Клаус из Германии, который был на “Чуйском Тракте”, первым делом узнал Юлю, а потом уже стал обниматься со всеми остальными новосибирцами)) Радостно встретилась с Ричардом — французом, с которым ехала часть дистанции в прошлом году в Аквитании. К слову сказать, он одиннадцатый раз проехал ПБП, в этот раз — за 56 часов!

На старте народу было еще больше. Территорию перегородили, велодром закрыли для посторонних. Хорошо, что опять встретила Ричарда и Алексея Уварова, они помогли разо-

браться, куда идти. Вдоволь насмотрелась на нестандартные велосредства, стартовавшие непосредственно перед нашей группой. Как обычно, одноклубники ушли далеко вперед, и впоследствии я увидела несколько раз только Игоря. Шла одна почти всю дистанцию. На колесе не у кого было сидеть, что-нибудь да не совпадало. В подъёмы обычно обходила, а на спусках меня догоняли, хотя я не притормаживала и наклонялась. Занятно, что на обратном пути все было наоборот (то ли я ехала иначе, то ли попутчики иные подбирались): европейцы на спусках ехали почти в вертикальной стойке, при большом сопротивлении воздуха, не отдыхая, а даже подкручивая. Чтобы не воткнуться в них, приходилось брать сильно влево. На спуске я, наклонившись, самокатом их обходила, они меня на подъемах догоняли, и так продолжалось непрерывно. Некоторые после 5-6 разов тоже стали наклоняться на спусках. «Научила», – подумала я.

Заранее, долго медитируя над списком КП, я составила график прохождения. На 3–4 этапе перестала в него вписываться, стала отставать. Тратила силы на вкручивание на подъемах и вообще ехала не в комфортном режиме. Казалось, что ноги вообще не шевелятся. Спать планировала ближе к ночи (ехать без сна до Бреста вообще не собиралась), но пришлось искать ночлег гораздо раньше. Подкосило еще то, что в Тэнтеньяке я есть не стала (всего 54 км от Фужера), рассчитывая на Кёдиляк, но КП поддержки там не оказалось. Для меня так и осталось загадкой, как я все пропустила, ведь в других отчетах описывали остановку и еду в этом городке?! В итоге в Лудеаке (447 км от старта) провела часа четыре. Из них два – в dormitorio. Еще около часа провалялась на газоне на коврике (возила с собой кусок подложки под ламинат), проверяя, готова ли заснуть (судя по времени, заснула). Я решительный противник отдыха на обочине, особенно ночью. Считаю, что эффективнее восстанавливаться в тепле, когда истощенному организму не надо тратиться еще и на обогрев. Каждый раз, когда спала в оборудованном зале (еще 1 час в Фужере), – спящих было немного, «часы пик» были впереди.

После отдыха сменила тактику. Перестала торопиться, установила спокойное дыхание, расслабила нутро (где-то в районе солнечного сплетения), и (о чудо!) ноги закрутили! Встретив Игоря, удивилась! Думала – он впереди, тем более, что не спал. Всего на сон ушло 4,5 часа: 2 часа на 447-м км, 30 мин на 732-м км, лежа на стульях в столовой (думала- Игоря дождусь), 1 час на 865-м км в Тэнтеньяке на



солнышке и 1 час на 919-м км на матрасе. Этого оказалось достаточно, чтобы без химии где-нибудь не срубилось полностью. Хотя на обратном пути желание поспать возникало все чаще и затуманенное состояние продолжалось почти до Дрэ.

На обратном пути попутчиков, напарников или просто халявы на колесе было еще меньше. В основном, меня обгоняли с хорошим преимуществом номера А-Е заезда, с лимитом в 80 часов, – явно хорошие гонцы, которые торопились финишировать вовремя. Вообще, было ощущение, что зачастую меня целенаправленно сбрасывали с колеса, несмотря на то, что ехала довольно разношерстная группа. Сделать вывод, что ПБП – это марафон одиночников, помешало то, что когда я ночью на спуске к Бресту села надевать чулки, несколько человек спросили, все ли у меня в порядке. А так же финишный рывок с французом.

На предпоследнем этапе я вдруг осознала, что рельеф позволяет ехать на большей передаче, переключилась, повеселела, оценила время и понеслась. Откуда берутся силы – не знаю. Знаю, что потенциальные ресурсы человека бесконечны. И дело не в целеустремленности, как писали на форуме... Я думаю, что причина скорее в отношении к боли и в отсутствии жалости к себе.

Француз не сразу согласился ехать вместе. Сначала пришлось поиграть в догонялки: я – на подъемах, а он – на прямых отрезках – особенно мощно шел. Но мы быстро пришли к молчаливому согласию и... так я еще никогда не педалила! На этом этапе я встретила Сашу Полтавского, идущего пешком. Он успел ответить, что шею опять заклинило. Но, видимо, мой удаляющийся вид смотивировал его на подвиг и мы встретились на финише. А с французом мы дружно и мощно докрутили до конца и радостно пожали друг другу руки. И он, уже не первый, спросил, не из Аргентины ли я... С чего бы это?!

Еда на КП меня всем устроила, несмотря на то, что желудок – мое слабое место. Когда стало совсем больно, просто перешла на более деликатную пищу. Пила по-очереди кофе и колу, пытаясь взбодриться. Один раз перекусила у болельщиков и пару раз выпила кофе и сок. Мне все время попадались столы со стаканчиками для денег...

К болельщикам, аплодирующим вдоль дороги, я так и не привыкла. Проезжать молча – некрасиво, а как-то реагировать – требует усилий и мыслей, – и то, и другое – энергозатратно.

Несколько раз обратили внимание на мои колени, вернее – наколенники. Первым – Харис, потом еще волонтер и немец-участник. Немец пытался что-то расспросить: его они, судя по выражению лица, явно не устраивали. Но, узнав, что я из России, махнул рукой и поехал дальше (захотелось сказать: «за державу обидно»). На самом деле – это просто

«удлинители» штанов, короткие я не люблю, а 3/4 протерлись, пришлось нарастить – мне так комфортнее»).

Ну, вот и все. Ричард, который встретил меня на финише, сказал, что у меня совсем не уставший вид. Потом мы еще посидели четвером с Сашей Полтавским и Урбейном (из Аквитании). Они сказали, что в 2017 году будет 1000 км в Эльзасе (юго-восток Франции), а в 2018 – 1200 км в Аквитании (юго-запад). Очень рекомендую оба.

На следующий день очень приятно было встретиться со старыми и новыми знакомыми из других городов (да и стран, чего уж там). Много фотографировались. Хотелось бы увидеть эти фотографии, но даже не знаю, где их искать. Если кому попадутся, свистните! А через 2 дня я отправилась в велопутешествие по Бургундии на 5 дней. Проехала 400 км с хвостиком. Но это уже другая история...

18-й PARIS BREST PARIS Randonneur

Сергей Доценко, “Неоскифы”



Для того, чтобы проехать «Париж-Брест-Париж», нужно преодолеть расстояние в 1230 км. А сколько нужно слов, что бы передать те чувства и эмоции, которые переживаешь за эти несколько дней? С другой стороны, неправильно ограничивать это событие рамками зачетного времени. Марафон начинается задолго до стартовой отмашки. Он начинается ровно с того момента, когда ты принимаешь решение участвовать в нем.

Случилось это в прошлом году, когда я проехал свой первый веломарафон 200 км в ростовском шоссе клубе «Неоскифы». Чувства подвига и счастья были сильнее и длились дольше, чем боль в мышцах. Через несколько недель случилась еще одна двух-

сотка. Так, незаметно для себя, я втянулся в рандоннерское движение. Жизнь обрела новые краски. Мне удалось ближе познакомиться с Ростовской областью. Увидеть разнообразие ее природы, быт провинции, прикоснуться к истории. У меня появились новые друзья и товарищи. Окрыленный успехами я «глotal» километры. Дистанции 200, 300, 400 км были преодолены в рамках зачетного времени. Хотя я платил высокую цену, зачастую работая на пределе моральных и физических возможностей ради результата, останавливаться не хотелось. И я замахнулся на космическую для меня цифру – 600 км. До финиша не доехал, но получил бесценный опыт. Ночь в степи и маленький человек среди огромного количества звезд. Такой заполнилась мне «шестисотка».

Идея участия в ПБП пришла в конце сезона, одновременно с переменами в личной жизни. Все это больше походило на авантюру. Что я знал о ПБП тогда? Только то, что это старейший, престижный и один из сложнейших марафонов. Проводится он раз в четыре года во Франции. Опыта прохождения сверхдлинных дистанций у меня не было. За границу я не выезжал. На подготовку оставалось менее года. Но главное – у меня было сильное желание и поддержка со стороны второй половины. Так что решение об участии было принято, цель намечена и в подтверждение этому куплены авиабилеты в Париж.

Главным условием участия в «Париж-Брест-Париж» является прохождение квалификационных дистанций 200, 300, 400 и 600 км,

а так же оформление предрегистрации. Чем раньше подашь заявку, тем больше шансов, что ее одобрят. В Краснодаре марафонский сезон стартовал на месяц раньше Ростова. Соответственно и квалификацию можно пройти раньше, а в случае неудачи или другого формата проехать марафон в своем клубе.

Краснодарский шоссейный клуб «Южный путь» – гостеприимные, добрые и отзывчивые люди. Пример организованности и велосипедного братства. Каждый марафон проходил как праздник, а весенние пейзажи Кубани и Адыгеи – приятная компенсация бессонных ночей, проведенных в поездах.

Наступил долгожданный август. Во Францию прилетели за неделю до старта с целью знакомства с культурой страны. Прокатились по долине реки Луары. Ощутили величие ее замков, прониклись историей. Окунулись в холодные воды Атлантики.

National Velodrome in Saint-Quentin-en-Yvelines собрал под своей гостеприимной крышей велосипедистов из 50 стран. О своем участии в марафоне заявили более 6 тыс. человек. Мне довелось увидеть огромное количество разнообразной велотехники, собранной в одном месте. Шоссейные, туристические, тандемы, велосмобили, лигерады и эллиптические велосипеды.

Маршрут проходит от Парижа до берегов атлантического океана и обратно, по землям Нижней Нормандии и Бретани. Несомненная изюминка марафона – рельеф. Съезжая с одного холма, тут же взбираешься на другой, и чем ближе к побережью, тем подъемы становятся круче. На спусках очень мало времени для восстановления и практически отсутствуют плоские участки. И, хотя здесь нет непреступных горных перевалов, но сочетание рельефа и усталости сильно выматывает. Интересные ощущения испытываешь, преодолевая подъемы ночью. Не сразу понимаешь, отчего стало тяжело крутить. То ли начался крутой холм, то ли кончились силы и необходимо сделать паузу. Набор высоты на протяжении всего маршрута составляет 12000 м.

В награду за пройденные километры в память остаются пейзажи французской провинции. Леса, поля и пастбища сменяют друг друга. Запомнился ночной туман, заполняющий ложины: густой и плотный, как молоко. Спускаясь, ощущаешь его прикосновение. В предрассветные часы он приоб-

ретает мистический оттенок. Особый восторг вызвал уходящий в туманную бесконечность мост Понт-де-л'Ируаз перед Брестом.

А какое удовольствие получаешь, проезжая малые городки и коммуны! Мощные улочки, старинные соборы, красивые ухоженные дома и местные жители, которые искренне болеют и всячески поддерживают. Французы любят велоспорт и к рандоннерам у них особое отношение. В их глазах мы – герои, бросившие вызов расстоянию и времени. «Bon Courage! Bon Voyage!» – кричит разноголосая толпа. Несмотря на усталость, встаешь на педали и вкручивая в горку срываешь восторженные овации. Дети тянут открытую ладонь, что бы стукнуть тебе «пять» наудачу. Разве такое можно забыть?

Я вспоминаю людей, которых встретил на пути от Парижа до Бреста и обратно. Вспоминаю, как сидя в столовой на контрольном пункте, осматрелся по сторонам. И что я увидел? Непосвященный человек назвал бы это безумием. Преодолевая трудности, борясь с собственными немощами, люди идут к цели. Вспоминаю пожилого шведа. Его велосипед сломался, он не мог ехать дальше. Было видно, как ему нелегко в этот момент, но он пожелал счастливого пути мне, сказав, что он уже выиграл, финишировав пораньше. И, конечно же, я вспоминаю себя. В этой непростой ситуации у меня появилась возможность взглянуть на себя со стороны. Признаюсь честно: я остался доволен увиденным).

Так что же такое марафон? Спорт, организованный по правилам, или же это туризм? Лично для меня марафон – это туризм, дающий возможность совершить путешествие, расширить свой кругозор и насладиться дорогой. Это жизнь, сконцентрированная на коротком промежутке времени. А так же это возможность бросить вызов расстоянию, времени и самому себе.



General Assembly 2015

21 августа в 11-00 в Сан-Кантене состоялась Генеральная Ассамблея Мировых рандоннеров (Les Randonneurs Mondiaux – LRM), проходящая традиционно на следующий день после закрытия Париж-Бреста. Присутствовало 37 национальных представителей рандоннерских организаций.

С отчетом выступил Президент LRM Кейт Бентон, приступивший к работе в октябре 2013 года после отставки Яна Питера Брекховена. Кейт подвел итоги регистраций бреветов 1200+. В 2013 году 1570 участий в 20 мероприятиях, в 2014 году 929 участий в 37 мероприятиях (в 2013-м больше участников из-за британского LEL и итальянского MGM). В 2015 году самое низкое число зарегистрированных бреветов LRM, вероятно из-за PBP.

Жан-Гальбер Фабюрель отчитался за расходы. Было решено оставить прежний уровень оплаты регистраций бреветов, медалей и годового взноса.

Президентом на 4-х летний период единогласно избран Кейт Бентон (Audax United Kingdom – Великобритания), вице-президентом Рэйнер Пафрат (руководитель рандоннеров Германии), казначеем – Жан-Гальбер Фабюрель (вице-президент АСР).

Итальянцы предложили новую четырех-



летнюю схему для номинации International Super Randonneur (ISR) под контролем LRM, но после долгого бурного обсуждения было принято шире рекламировать международную Супер номинацию ISR, которой управляет Великобритания от имени LRM с учетом итальянского предложения о 4-летней схеме. Кейту Бентону поручили разработать детальное Положение. Все 1200+ бреветы должны быть зарегистрированы в LRM, принимая в зачет PBP 2015. Предлагается выполнить норматив – 4 супербревета 1200+ за 4 года, кроме PBP, по крайней мере, в двух странах.

Принято решение реанимировать веб-сайт LRM. Эту функцию взял на себя Дивья Тэйт, который впоследствии блестяще справился с этой задачей.

Ассамблея закончила работу в 12-35 и завершилась дружеским обедом.



International Super Randonneur

Номинацию Международный Супер Рандоннер (ISR – International Super Randonneur) администрирует Audax United Kingdom (Великобритания) от имени Randonneurs Mondiaux. Эта номинация была введена в 1989 Шейлой Симпсон, чтобы поощрить рандоннеров принимать участие в мероприятиях RM за границей <http://www.aukweb.net/results/isr/>.



Чтобы стать Международным Супер Рандоннером необходимо выполнить Супер рандоннерскую серию (т.е. 200, 300, 400 и 600 км) в соответствии с регламентом RM. Каждый брелет должен быть выполнен в разных странах. Это может быть выполнено за любой промежуток времени.

1. Регистрационный взнос составляет 10 €, который покрывает расходы на карту, почту, памятный знак и сбор за проверку и регистрацию RM.

2. Заявка должна быть сделана на Международном (ISR) бланке (приведен на сайте <http://www.aukweb.net/results/isr/registration/>). Форму подписать и выслать оплаченный чек Ричарду Фиппсу. Ответственный: Richard PHIPPS, 77



ISR registration

To register for the ISR and obtain your ISR Brevet Card please use your Web browser the form below and send with the fee of £8 (Euro)cheque payable to Richard Phipps) Richard PHIPPS, 77 West Farm Avenue, Ashtead, Surrey KT21 2JZ, England.

Home	The registration fee covers the cost of a card, post, cloth badge for successful riders.
About Audax UK	Registration Form
Joining Audax UK	
Calendar Events	Surname _____ Forenames _____
Permanent Events	Address _____
DIY Perms & ECEs	_____
Ordre des Cois Durs	Postcode _____ Tel / e-mail _____
Results and Awards	Country _____
Archive of results	I agree to abide by the Randonneur Mondiaux and International SR regulations (ISR regs sent with card)
Brevet series	Signed _____ Date _____
Randonneur series	
Awards Claim Form	
ACP awards	
AAA awards	
Fixed wheel	
ISR	
ISR registration	
RRIV & other awards	
Awards and certificates	
Medals and Badges	

West Farm Avenue, Ashtead, Surrey KT21 2JZ, England. richard@richardphipps.co.uk

3. Нет никаких лимитов времени для завершения серии.

4. Рандоннеры собирают печати и подписи финишного контроля выполненных 200, 300, 400 и 600-километровых брелетов RM, каждый из которых должен быть выполнен в другой стране.

5. Рандоннеры могут предъявить проведенную задним числом заявку, заполнив необходимые детали мероприятия (страна, дистанция, дата, номер брелета и фотокопия дорожной карточки).

6. Дорожная карта претендента будет утверждена президентом RM, который присвоит рандоннеру звание ISR.

7. Номинация ISR будет дополнительно категорирована для супerrандоннеров, выполнивших брелеты на различных континентах: Международный Супер Рандоннер (брелеты выполнены на одном континенте); 2 континента (2C) ISR; 3 континента (3C) ISR; 4 континента (4C) ISR.

8. Более длинная дистанция может заменить более короткую.

9. С учетом п. 8 категории номинации ISR могут быть также следующими:

ISR 600 (четыре 600-километровых брелета); ISR 1000 (четыре брелета 1000 км); ISR1200 (четыре брелета 1200+).

Например, рандоннеру, выполнившему три брелета 600 км в Европе и 1000 км в Северной Америке, присваивается звание 2C ISR 600.

Рейтинг российских клубов-2015

1	Балтийская звезда	1904
2	Караван-марафон	1429
3	Новосибирск-марафон	992
4	Буревестник	890
5	Вестланд-рандоннер	868
6	Южный путь	814
7	Клуб Бешеных Псов	780
8	Неоскифы	743
9	Орион-рандоннер	492
10	Легион	436
11	Велопермь	428
12	М8	418
13	Урал-марафон	375
14	Континент	326
15	Пелотон-Брянск	246
16	Цепная реакция	204
17	Сотня	164
18	Альтаир	156
19	Саратов-марафон	144
20	Вело Ра	138
21	Рыцари шоссе	121
22	Кениг Байсикал Тим	120
23	Сура-марафон	109
24	Велоджеранс	98
25	Рандоннеры Поморья	88
26	Оренвело	94
27	Балаково-Волга	33
28	Кросс-Макс	31
29	Пеус	26

Рейтинг суперрандоннерских клубов (км)

1	Балтийская звезда	147150
2	Караван	71400
3	Новосибирск-марафон	65018
4	Неоскифы	47400
5	КБП	37500
6	Южный путь	36400
7	Легион	34290
8	Велопермь	33400
9	Вестланд-рандоннер	30900
10	Орион-рандоннер	30400
11	Урал-марафон	30000
12	Буревестник	28800
13	Континент	24900
14	М8	21710
15	Альтаир	14700
16	Цепная реакция	10900
17	Саратов-марафон	10200
18	Вело Ра	9800
19	Сотня	8700
20	КБТ	8500
21	Рандоннеры Поморья	5700
22	Рыцари шоссе	5400
23	Сура-марафон	4300
24	Пелотон-Брянск	3900
25	Балаково-Волга	1500
26	Оренвело	1500

Российские флешы 2014

Клуб организатор Новосибирск-марафон (Новосибирск). Отв. И. Березенков
16 мая, Новосибирская обл.

K1 «Modesty» (Новосибирск-марафон) – 4 уч., 422 км
K2 «Speed» (Новосибирск-марафон) – 3 уч., 510 км

Клуб организатор М8 (Архангельск).
Отв. Д. Галибин. 11 июня, Вельск – Архангельск.

K1 «Молния» (М8) – 3 уч., 458 км
K2 «Подснежники» (М8) – 5 уч., 376 км
K3 «Легион» (Ухта) – 5 уч., 518 км

Клуб организатор Балтийская звезда (Санкт-Петербург). Отв. М. Каменцев

19 июня, Окуловка, Бабаево – Углич.
K1 «BAL TIC STAR-West» – 4 уч., 436 км

Новые клубы ОРВМ

Процесс распространения рандоннерского движения по необъятной России продолжается и скоро достигнет берегов Тихого океана. А пока представляем три новых клуба, подготовивших свои маршруты и коллективы к новому сезону.

Велолюб «Югорская звезда» (г. Сургут), код АСР 511052. Ответственный организатор – Павел Кольхалов (в активе два десятка велосипедистов, есть опыт самостоятельного проведения бреветов).

Велолюб «Алтаймарафон» (г. Бийск), код АСР 511053. Ответственный организатор – Роман Кирсанов (суперрандоннер 2014 года от клуба «Новосибирск-марафон»).

Велолюб «Северные олени» (г. Мурманск), код АСР 511054. Ответственный организатор – Александр Брайцев (суперрандоннер и участник 17-го ВРВ от Балтийской звезды).

Горячая десятка суперрандоннеров России

№	СР	Город	Клуб	км
1	Пиняева Ирина	Караван	Москва	9000
2	Копенкин Владимир	Балтийская звезда	С.-Петербург	8700
3	Малаховский Вадим	Балтийская звезда	Северодвинск	8476
4	Юдин Алексей	Караван	Москва	6300
5	Лашев Денис	Караван	Москва	6100
6	Савченко Иван	Балтийская звезда	С.-Петербург	6100
7	Витковский Станислав	Континент	Челябинск	6000
8	Бульчев Алексей	Балтийская звезда	С.-Петербург	5700
9	Болдырев Алексей	М8	Архангельск	5576
10	Каменцев Михаил	Балтийская звезда	С.-Петербург	5536