



РОССИЙСКИЙ РАНДОННЕР

ВЕСТНИК Общества Российских велотуристов-марафонцев (ОРВМ)

20 лет спустя

Двадцать с лишним лет минуло с предложения Роберта Лепертеля (вечная благодарная ему наша память) примкнуть к делу, украсившему нашу жизнь. И вот уже наступила 21-я рандоннерская весна. Наши ряды окрепли настолько, что строка российских рандоннеров в мировом рейтинге стабильно держится в первой десятке из полусотни стран и уверенно продвигается выше. Прогресс нашего развития отчетливо прослеживается на приведенной диаграмме.

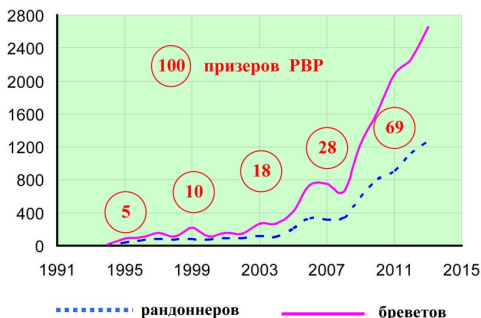
Все больший интерес проявляется к новым формам рандоннерского движения. Накапливается и расширяется опыт проведения национальных флешей, которые желательно использовать для сближения клубов, находящихся в одном регионе и с отдаленностью до 400-500 км.

Все больше вопросов поступает о номинации пяти- и десяти тысячников. Положения о номинациях Рандоннер 5000 и 10000 опубликованы в номере РР 42. По просьбе Вадима Кудина (добрая ему память) в этом номере публикуется Положение о

супербревете 600, входящем в номинацию Рандоннер 10 000. В этой связи присоединение Крыма открывает большие и интересные возможности.

Наступивший сезон является ответственным для потенциальных участников 18-го ББП, поэтому желательно максимально использовать предложенные в этом году большие 1200-километровые брекеты (см. анонс брекетов 1200 и более на следующих страницах номера).

Главное пожелание всем рандоннерам: Внимательность и Предусмотрительность на дорогах! И пусть этот сезон добавит в книгу вашей жизни незабываемые яркие страницы!



Зимний бревет «Якша-Ухта» – стр. 6

Рекомендации Софи Мате по SR 600 – стр. 11

Брекеты России 1200+ – стр. 12

Редактор вестника:

Валерий Комочков, президент ОРВМ

Адрес для корреспонденции: 400078

Волгоград, а/я 2009, e-mail: vkvkv@mail.ru,

komotchkov@russianrandonneur.ru

<http://russianrandonneur.ru>

электронная конференция ОРВМ:

<http://groups.google.com/group/russianrandonneur/>

Классификация стран организаторов BRM в 2013 г.

	Страна	200	300	400	600	1000	Всего	Рейтинг
Поз.	Страна	200	300	400	600	1000	Всего	Рейтинг
1	Япония	3105	1469	1007	778	51	6410	19823
2	США	3221	1291	749	612	81	5954	17793
3	Бразилия	2488	514	202	120	25	3349	8296
4	Италия	2218	533	241	108	33	3133	7977
5	Россия	1724	509	228	150	10	2621	6887
6	Франция	2086	310	153	70	61	2680	6744
7	Испания	936	507	262	235	46	1986	6311
8	Австралия2002	166	89	110	41	2408	5928	
9	Греция	2162	207	61	87	-	2517	5711
10	Германия	615	350	331	201	56	1553	5370
11	Тайвань	896	423	276	154	-	1749	5089
12	Англия	358	237	293	292	-	1180	4351
15	Украина	564	183	116	80	4	947	2661
20	Болгария	265	94	23	11	4	397	1010
23	Словения	167	34	16	12	10	239	672
27	Хорватия	223	37	3	-	-	263	569
30	Ю.Африка169	18	2	4	-	193	424	
31	Венгрия	61	37	21	17	-	136	419
33	Сербия	73	15	13	6	-	107	279
36	Узбекистан22	18	-	-	-	40	98	
39	Белорусия19	12	-	-	-	31	74	
40	Н.Зеландия7	8	1	1	-	17	48	
41	Эстония	10	-	-	-	-	10	20

Классификация клубов организаторов BRM в 2013 г.

№	Клуб	Страна	Рейтинг
5 бреветов			
1	Audax Australia-VIC	Австралия	2826
2	Audax Floripa	Бразилия	2200
3	Seattle Int.randonneurs	США	1954
6	Балтийская звезда	Россия	1304
9	Караван-марафон	Россия	823
10	АСР	Франция	674
20	Audax Australia-SA	Австралия	490
37	Israeli Randonneurs	Израиль	95
4 бревета			
38	Audax Randonneurs Grece	Греция	5711
39	Randonneurs Taiwan	Тайвань	5089
46	Lviv Bicycle club	Украина	1427
51	Audax Randonneurs Hokkaido	Япония	1027
64	Velo-sport Sumy	Украина	712
72	Вестланд Ранд.	Россия	600
79	Буревестник	Россия	504
90	Randonneurs Hongrie	Венгрия	419
103	КБП - Курск	Россия	370
105	М8	Россия	366
107	Новосибирск-М.	Россия	354
108	Неоскифы	Россия	343

121	Легион	Россия	269
134	Рыцари шоссе	Россия	212
135	Цепная реакция	Россия	211
109	Reaction en chaine	Россия	193
138	Континент	Россия	192
147	Вело Ра	Россия	161
148	Сура-Марафон	Россия	150
149	Велопермь	Россия	144
150	Балаково-Волга	Россия	143
157	Альтаир	Россия	91
169	СК Hemne	Норвегия	15
3 брeвета			
170	Audax Randonneurs Nishi Tokyo	Япония	694
173	Randonneurs Croatie	Хорватия	569
182	Орион Рандоннер	Россия	186
186	Урал Марафон	Россия	111
187	Саратов-Марафон	Россия	109
197	Rand. Sverige	Швеция	19
2 брeвета			
198	Randonneurs Hong Kong	Гонконг	622
219	Рандоннер Узбек.	Узбекистан	98
222	Сотня	Россия	93
224	Crimean Winds	Украина	91
229	Сябры Рандоннер	Белорусия	74
232	Оренвело	Россия	61
237	Веложеранс	Россия	44
242	Кросс-Макс	Россия	30
1 брeвет			
246	Cardiff Byways	Англия	654
270	Vallelvobike	Италия	158
300	Chollet V-S	Франция	80
352	Porter Racing	Эстония	20
355	Пеус	Россия	16
373	Kristiansands	Норвегия	2

Горячая десятка суперрандоннерских клубов-2013

1	Балтийская звезда	38500	км
2	Вестланд-рандоннер	25200	км
3	М8	24900	км
4	Континент	19713	км
5	Новосибирск-марафон	16700	км
6	Буревестник	15000	км
7	Караван марафон	13600	км
8	Неоскифы	12200	км
9	Альтаир	11600	км
10	Клуб бешеных псов	9600	км

СПИСОК СУПЕРРАНДОННЁРОВ 2013

№	ФИО	Город	Клуб	км
1	Юдин Дмитрий	Челябинск	Континент	5986
2	Соловьев Андрей	С.-Петербург	Балтийская звезда	5200
3	Архипцов Константин	Зеленоград	Караван	4900
4	Копенкин Владимир	С.-Петербург	Балтийская звезда	4800
5	Габидуллин Ринат	Уфа	Альтаир	4300
6	Габидуллин Ринат	Уфа	Альтаир	4300
7	Расков Валерий	С.-Петербург	Балтийская звезда	4000
8	Витковский Станислав	Челябинск	Континент	3986
9	Киреев Олег	Пенза	Сура-марафон	3800
10	Андреев Павел	Новосибирск	Новосибирск-м.	3500
11	Смирнов Владимир Р.	С.-Петербург	Балтийская звезда	3300
12	Попов Андрей	Ростов на Дону	Неоскифы	3300
13	Некрасевич Виталий	Новосибирск	Новосибирск-м.	3300
14	Артемова Елена	Новосибирск	Новосибирск-м.	3200
15	Березёнков Игорь	Новосибирск	Новосибирск-марафон	3200
16	Кулиш Василий	Ростов на Дону	Неоскифы	3100
17	Хараустенко Сергей	Таганрог	Неоскифы	3100
18	Завьялов Игорь	С.-Петербург	Балтийская звезда	2900
19	Муравьев Александр	Калининград	Вестланд-рандоннер	2900
20	Копосов Александр	Калининград	Вестланд-рандоннер	2800
21	Лихвойнен Николай	Калининград	Вестланд-рандоннер	2800
22	Малахатко Роман	Калининград	Вестланд-рандоннер	2800
23	Кафидов Александр	Балаково	Балаково-Волга	2700
24	Мельников Илья	Балаково	Балаково-Волга	2700
25	Гамаюнов Владимир	Ростов на Дону	Неоскифы	2700
26	Каменцев Михаил	С.-Петербург	Балтийская звезда	2600
27	Николаев Василий	С.-Петербург	Балтийская звезда	2600
28	Черненко Антон	Калининград	Вестланд-рандоннер	2400
29	Ивонин Алексей	Ухта	Легион	2400
30	Анохов Константин	Омск	Цепная реакция	2320
31	Матреничев Вячеслав	С.-Петербург	Балтийская звезда	2300
32	Ефременко Юрий	Тольятти	Вело Ра	2300
33	Новлянский Константин	Калининград	Вестланд-рандоннер	2300
34	Малахов Андрей	Омск	Цепная реакция	2287
35	Истомин Михаил	Ухта	Легион	2200
36	Рязанов Владимир	Саратов	Саратов-марафон	2200
37	Кузнецов Алексей	Калининград	Вестланд-рандоннер	2100
38	Басалаев Владимир	Пенза	Сура-марафон	2100
39	Козицин Дмитрий	Челябинск	Континент	2086
40	Калигин Сергей	Н. Новгород	Буревестник	2000
41	Казakov Алексей	Москва	Караван	2000
42	Лобанов Олег	Челябинск	Континент	2000
43	Полтавский Александр	Новосибирск	Новосибирск-м.	2000
44	Бульчев Алексей	С.-Петербург	Балтийская звезда	1900
45	Костюхина Екатерина	С.-Петербург	Балтийская звезда	1900
46	Новгородов Виталий	С.-Петербург	Балтийская звезда	1900
47	Столяров Александр	С.-Петербург	Балтийская звезда	1900
48	Майоров Степан	Н. Новгород	Буревестник	1900
49	Якимов Дмитрий	Калининград	Вестланд-рандоннер	1900
50	Гаврилов Дмитрий	Зеленоград	Караван	1900
51	Северин Андрей	Воронеж	КБП	1900
52	Щербина Сергей	Ухта	Легион	1900
53	Волков Алексей	Архангельск	М8	1900

№	ФИО	Город	Клуб	км
54	Мешков Антон	Архангельск	М8	1900
55	Панфилов Максим	Архангельск	М8	1900
56	Важенин Константин	Челябинск	Континент	1885
57	Федюшин Сергей	Челябинск	Континент	1885
58	Широченков Сергей	Челябинск	Континент	1885
59	Данилов Евгений	Калининград	Вестланд-рандоннер	1800
60	Париков Олег	Москва	Караван	1800
61	Третьяков Алексей	С.-Петербург	Балтийская звезда	1700
62	Парахин Данил	Н. Новгород	Буревестник	1700
63	Овчинников Виталий	Н. Новгород	Буревестник	1700
64	Тарасов Денис	Н. Новгород	Буревестник	1700
65	Гумеров Сергей	Ульяновск	Вело Ра	1700
66	Паздерин Сергей	Пермь	Велопермь	1700
67	Устинов Вадим	Пермь	Велопермь	1700
68	Кошель Екатерина	Калининград	Вестланд-рандоннер	1700
69	Сериков Алексей	Калининград	Вестланд-рандоннер	1700
70	Сушков Дмитрий	Воронеж	КБП	1700
71	Алипатов Юрий	Северодвинск	М8	1700
72	Дементьев Артем	Северодвинск	М8	1700
73	Коротков Александр	Северодвинск	М8	1700
74	Кречкина Анна	Северодвинск	М8	1700
75	Михеев Александр	Северодвинск	М8	1700
76	Осетров Евгений	Северодвинск	М8	1700
77	Бабмбуров Александр	Новосибирск	Новосибирск-м.	1700
78	Петров Валентин	Новосибирск	Новосибирск-марафон	1700
79	Мельников Валерий	Владимир	Рыцари шоссе	1700
80	Курбиев Ленар	Альметьевск	Альтаир	1500
81	Курбиев Ленар	Уфа	Альтаир	1500
82	Усманов Сергей	С.-Петербург	Балтийская звезда	1500
83	Блинцов Сергей	Н. Новгород	Буревестник	1500
84	Пакичев Александр	Н. Новгород	Буревестник	1500
85	Свядиц Григорий	Н. Новгород	Буревестник	1500
86	Сединина Елена	Н. Новгород	Буревестник	1500
87	Михайлов Максим	Тольятти	Вело Ра	1500
88	Субботин Вячеслав	Тольятти	Вело Ра	1500
89	Пичкалев Евгений	Пермь	Велопермь	1500
90	Бондаренко Геннадий	Березники	Велопермь	1500
91	Гришанов Глеб	Москва	Караван	1500
92	Киргинцев Сергей	Москва	Караван	1500
93	Лопатко Людмила	Курск	КБП	1500
94	Рыльцов Роман	Белгород	КБП	1500
95	Баушев Алексей	Воронеж	КБП	1500
96	Дудин Алексей	Семилуки	КБП	1500
97	Позолотин Олег	Ухта	Легион	1500
98	Абдурманов Денис	Сыктывкар	Легион	1500
99	Иевлев Василий	Сыктывкар	Легион	1500
100	Дьяков Владимир	Архангельск	М8	1500
101	Ганичева Наталья	Северодвинск	М8	1500
102	Кочережо Даниил	Северодвинск	М8	1500
103	Негодяев Антон	Северодвинск	М8	1500
104	Окольничников Виктор	Северодвинск	М8	1500
105	Ядрихинский Юрий	Северодвинск	М8	1500
106	Васильев Павел	Новосибирск	Новосибирск-м.	1500
107	Жарков Тихон	Новосибирск	Новосибирск-м.	1500
108	Целых Антон	Владимир	Рыцари шоссе	1500

с бреветом!

Зимний бревет «Якша-Ухта»

4 января в 6:18 с Центральной усадьбы Печоро-Ильчского заповедника в п. Якша стартовал первый официальный зимний бревет (правильное название велопробега на длинную дистанцию, синоним веломарафона) ухтинского велоклуба «Легион» в составе Михаила Истомина, Юрия Бахтина и Алексея Ивонина.

«Легион» является региональным представителем Общества российских велотуристов-марафонцев «Российские рандоннеры» (ОРВМ «РР») которое организует велопробеги в соответствии с правилами и календарем Всемирной ассоциации рандоннеров и взаимодействует с «Парижским клубом отчаянных» Audax Club Parisien, основанного в 1904 году. Техническая поддержка велосипедистам обеспечивалась в лице Евгения Бахтина.

Наверное, у каждого серьезного велопробега должен быть свой девиз. Зимнему бревету, как нельзя лучше, подойдет близкий к классическому варианту Ильфа и Петрова - «Ударим велопробегом по зимним заносам!»

К счастью, бездорожье на маршруте Ухта-Якша выровнялось с помощью снега под утюгами грейдеров, а мелкие снежные заносы были предусмотрены по плану. Хороший велосипедист почти что хороший синоптик, даже надежнее в своих прогнозах. У синоптика два варианта ответа, у велосипедиста должен быть один, да еще и верный. Иначе или снег на голову упадет, когда он не нужен, или уши отвалятся на последних километрах пути.

Велосипедисты из «Легиона» все рассчитали заранее: прибыли на старт по морозу, опередив шагающий по пятам циклон, прогулялись по зимней сказочной Якше, передали привет кедр-исполину от прошлогодних участников велопробега, приняли дозу лосетерапии на лосеферме в заповеднике, заглянули в музей природы и завалились на отдых под мягко сыпавший снежок. На старте температурный режим воздуха соответствовал запланированному.

Как рассказали рандоннёры (любители ездить длинные дистанции) из «Легиона» на зимние марафоны отваживаются немногие. Речь идет о прохождении

дистанции в настоящих зимних условиях при минусовой температуре, снежной дороге и всех сопутствующих зимних сюрпризах. В суровых краях и бреветы должны быть суровыми и сложными во всех отношениях.

Ниже несколько слов о самом марафоне...

Марафон проводился официально по правилам АСР, в соответствии с которыми необходимо было пройти дистанцию в 300 км за 20:00 часов. В связи со сложными погодными условиями (снегопад и температура до -14) пройти данный марафон всем вышедшим на старт не удалось, на 60 км с дистанции сошел самый молодой участник марафона - Юра Бахтин. Двое оставшихся участников преодолели дистанцию за 19 часов 41 минуту, т.е. за 19 минут до окончания контрольного срока. На отрезке пути в 110 км (Войвож-Ухта) рандоннеров поддержал Сергей Щербина, который преодолел с участниками последнюю часть дистанции.

Символично, что бревет стартовал из заповедника. Какой еще вид сухопутного транспорта можно отнести к более экологичным, чем велосипед? У участников веломарафона и администрации Печоро-Ильчского заповедника появилась здоровая, экологически чистая идея: сделать зимний бревет «Якша-Ухта» ежегодным, а все условия выйти этому начинанию на всероссийский уровень уже есть, или очень скоро появятся. Говорят, на Новый год, что не пожелается, все всегда произойдет, все всегда сбывается!

Поздравляем участников бревета с очередной сложной победой и надеемся на новую встречу!

зам. директора по развитию

Инна Сапельникова



СССР - Сам Себе Супер Рандоннер

Константин Анохов (Омск)



(Окончание. Начало в №№41-42).

Оставшийся пожилой француз, который ни слова не понимал по-английски, вел себя не совсем логично: то сидел на колесе, то внезапно ускорился и неприлично виляя бедрами пытался оторваться от нас, но у него это не получалось. Я не хотел отрываться от Валерия, так как ему было не по себе: клонило в сон – устал, да к тому же сон на одном из КП без подушки клинанул ему шею, в результате ехал он через боль. Голову опустить мог, а вот обратно уже только через зубы.

Кофе на КП, которым я заправил свой бачок, чтобы не уснуть, оказался такими помоями, что после двух глотков меня начала мучить сильнейшая изжога и запасы воды во втором бачке не помогали избавиться от этого противного кофейного привкуса. Но тут случилось чудо, заставившее нас сделать внеплановую остановку.

Очень жаль, что я не запечатлел этот километровый столбик, на котором с одной стороны было указано сколько КМ осталось до Парижа, а с другой – до Бреста. Именно возле него заботливыми волонтерами были аккуратно уложены 4 бутылки с минеральной водой, которая была как нельзя кстати. Остановившись и выплеснув помои из бачка, я заправился минералкой, тоже самое сделал и Валера, француз же нас ждать не стал и укаил, прибавив ходу.

Валерий совсем сбавил темп, и хоть я придерживался понятий, что русские своих не бросают, – мне очень хотелось уложиться

в запланированные мной 60 часов, поэтому, оставив Валерия за спиной, я пустился в погоню за французом. Дорога была прямая как стрела, плавно переходя из подъёма в спуск, поэтому дедушку я заметил еще издали. Прошив его на очередном из спусков, я помчался дальше, уже видя на горизонте очередную цель – зажегшиеся габариты одинокого райдера. Его я тоже оставил позади довольно быстро и окупился в одиночество – огней впереди меня больше не было. В этот момент мой велокомпьютер показал, что за спиной у меня 1000 км, с момента старта прошло 49,5 часа. Еще одна цифра, которую мне хочется побить в 2015 году.

Спустя некоторое время сзади ко мне начал приближаться «литерный тепловоз», – по крайней мере, третий фонарь на каске и скорость приближения позволяли провести такую аналогию. Убегать я не стал, а разумно рассудил, что лучше сечь к нему на хвост. Спустя несколько минут слышу из-за спины голос «Советский союз» и вопрос: Ты Кот? – Да, Кот, – меня догнал Игорь Ильин, на тот момент лидер среди Российской сборной. Я очень рад был новому попутчику, да еще и соотечественнику, поэтому беседуя и делаясь впечатлениями, мы не заметно для себя доехали до Мортани. Игоря встретила группа поддержки с домашними макаронами, а я, выпив банку кока-колы, тоже взял себе макарон с чем-то мясным, напоминающим фарш с томатным соусом.

ЕДА

Надо сказать, что кормежка на этом КП была самой приличной из всех. В основной своей массе нормально покушать было невозможно. Вроде и предлагают что-то, но есть это нельзя. Кофе – помои, чая я вообще ни на одном КП не видел, супов, в том виде, в каком их представляет нормальный русский человек, у них нет. Вместо этого предлагается какая-то бурая бурда, протертая на терке и напоминающая жиденькое детское питание. Я такое даже бесплатно пробовать не буду, тем более – за деньги. Бананов я тоже ни на одном КП не видел, в отличие от апельсинов и тыквы, которых было навалом, но их мне хотелось меньше всего. Худшее впечатление, конечно же, оставили бутерброды – разрезанный вдоль резиновый безвкусный батон, внутри которого лежит листик салата и тонкий-тонкий кусочек ветчины. О том,

чтобы положить туда полноценную сосиску, добавить корейской морковки и полить все это кетчупом или майонезом, эти кулинары не догадывались. Пару раз брал карао, причем пьют они его не из кружек, а из глубоких чашек, макая в это какао круасаны, – дикари, одним словом. Какао-то я себе конечно в чашку налил и даже по их настоянию обмакнул туда круасан – скажу честно ничего особенно приятного не испытал. Начинки в круасане не было, а есть мокрый хлеб удовольствие, по крайней мере для меня, не из приятных. Сейчас уже не вспомню название КП, но это был единственный пункт, где отбивались чеки, во всех остальных деньги с нас брались пожилыми французами чисто на глаз, поэтому у меня сложилось впечатление, что нашего брата тут тихо дурят. За один и тот же набор продуктов на разных КП я мог заплатить и 5, и 7, и 12 евро. Поесть вообще встало мне в копейку, суммарные затраты на питание в процессе марафона составили 112 евро. И это, не учитывая того, что по пути в Брест я питался только заранее купленными гелями в количестве 24 штук и домашними запасами.

Так вот, на этом КП я впервые решил покушать нормально и заодно с салатиком попросил макарон. Минут пять я пытался объяснить людям на раздаче чего хочу, в конечном счете до них дошло, что слово паста и есть макароны, и мне принесли тарелку макарон без ничего. На просьбу налить майонеза или кетчупа я опять получил в ответ недоумевающие взгляды ничего не понимающих французов. Я не знаю, как по-французски будет майонез и кетчуп, но предполагаю, что слова эти имеют международное значение и знать их должен любой Даун. В итоге, вместо кетчупа мне в макароны была брошена ложка обычной томатной пасты, которая так и осталась в моей тарелке несъеденной. Пиво на этом КП тоже было отстойным. Вместо уже привычного Карлсберга и Хайникена тут стояло 1664 – горькое как польня. Между прочим, на некоторых КП я видел даже вино, но брать не стал, так как после вина меня мгновенно клонит в сон. В итоге, потратив 12 евро, поесть нормально мне не удалось.

Как мне сказала жена Игоря, кормежка на этом ПБП действительно намного хуже, чем в 2007-м. Сравнивать мне было не с чем, но у нас в Омской области в придорожном кафе можно поесть гораздо сытнее и за меньшие деньги.

Как я уже сказал, в Моргани я покушал плотнее обычного, рассчитывая доехать до

финиша без дальнейших остановок на перекус. Поэтому взял себе макарон с мясом, сладкий пирог и колу с фантой. До финиша оставалось всего 140 км и пять часов для того, чтобы уложиться в запланированные мной для самого себя 60 часов. Теоретически вполне достижимо, но практически, когда за спиной уже больше 1000 км, я понимал, что это маловероятно... Поэтому я решил немного задержаться и поболтать с нашими: группой поддержки Игоря, сыном Хариса, прибывшим Валерий Певневым, которому уже сделали массаж, всвязи с чем он выглядел значительно лучше многих. Те 10-15 минут, которые я провел за разговорами, вполне возможно и отодвинули меня в итоговой таблице, но я о них ничуть не жалею. Все-таки, в первую очередь это не гонка.

Валерий решил немного поспать, поэтому я, оставив его отдыхать, выдвинулся на предпоследний этап в одиночестве. Чем ближе к финишу, тем меньше становилось указателей на дороге, информирующих в какую сторону ехать. Видимо, местные жители растащили их на сувениры, а, может просто организаторы посчитали, что тут-то уже и сами доедут. Поэтому выезд из города сразу поставил меня в тупик. Благо, следом за мной выехали два итальянца, которые знали дорогу, поэтому я сел им на хвост. Итальянцы несколько раз пытались показать мне свой горячий южный темперамент и периодически пытались уйти в отрыв, особенно на спусках, но им этого не удалось! Поэтому довольно быстро они успокоились и мы поехали втроем. Я, экономя багарейки, вырубал свой основной фонарь и держался за ними, пользуясь светом их фар, на спусках же, учитывая динамику моего велосипеда, я уходил вперед и вновь включал свой прожектор, освещая нам путь далеко впереди. К сожалению, южный пыл довольно быстро прошел и на очередном подъеме мои попутчики сдали, а вскоре и вообще скрылись из виду.

Меня окружала крошечная темнота. С двух сторон стоял лес. Пасмурное небо над головой добавляло мрака, и только мой фонарь освещал дорогу, которая все никак не могла вывести на открытую местность. Вот в этой тишине я и услышал звук ПШШШШШШШ....

Прокол (!) перед самым финишем, да еще и ночью. Минут пять искал, как бы так поставить велосипед, чтобы снять заднее колесо и работать при свете фары. Нашел неподалеку какой-то забор и, прислонив вел к нему, начал ремонтные работы.

Мимо меня с гиканьем пронеслось несколько групп, в том числе и оставленные

мною итальянцы. Клеиться в темноте бессмысленно, поэтому оперативно ощупав покрывку на предмет наличия в ней инородных тел, я поставил запасную камеру и помчался в погоню. Вскоре показали огоньки небольшого города, на центральной площади которого сидела группа итальянцев и терпеливо ожидала, пока один из них отремонтирует так же как и у меня пробитое колесо. Итак, первые есть!!!

Во что бы то ни стало я решил догнать остальные две группы, обогнавшие меня. Появившийся на горизонте красный огонек только добавил мне агрессии, и я, вжавшись в руль, еще больше ускорился. Догнал я их задолго до того, как увидел огни Дрё и показал им свой задний стопарь, который для них быстро погас вдали.

ПОСЛЕДНИЙ ШАГ

В Дрё было пустынно. Чем ближе к финишу, тем меньше народа на КП. За столом сидели и кушали те самые англичане, с которыми я ехал от Фужера. Видимо из Моргани они выехали раньше меня, так как пока я клеился, они меня точно не обгоняли.

Решив не отдавать победу, я не стал долго задерживаться на КП и, выпив банку кока-колы, сразу же выдвинулся на последний этап – в Сан-Кантен. До него оставалось всего 65 км.

Практически перед самым финишем, у дороги, я стал замечать мелкую живность. Вначале я принял их за кошек и одновременно шикал на них, дабы избежать пересечения с моей траекторией движения, но потом, когда я въехал в леса, я понял что это были не кошки.

Длинный пушистый хвост, вытянутая морда и горящие в свете моих фар глаза говорили сами за себя. Так близко лис я видел впервые в жизни. Дальше было еще интереснее. Вдоль дороги прыгал пушистый длинноухий кролик, также абсолютно не думавший прятаться от меня в ближайших кустах. В Омске такого точно не увидишь.

За 30 км до финиша меня снова начало срубать, кока-кола не помогала, холодная вода в глаза тоже не приносила желаемого результата, поэтому в каком-то из мелких городков я понял, что если не остановлюсь и не посплю хотя бы 5 минут, я просто или просмотрю стрелку, потому что проеду поворот с закрытыми глазами, или уеду в кювет, что еще хуже. Поэтому остановившись под фонарем на площади, я облокотился на раму и уснул стоя. Разбудил меня

пронесшийся мимо грузовик-мусоровоз.

Отдыха оказалось достаточно для того чтобы глаза перестали закрываться сами собой и, вскочив в седло, я помчался к финишу, нагоняя время, которое я потратил на отдых. В предрассветных сумерках уже можно было узнать трассу, по которой мы стартовали двое суток назад, поэтому скорость немного возросла. Оглянувшись назад, я к своему удивлению увидел за спиной три фары. Откуда они взялись, я так и не понял, видимо, мой отдых затянулся и я подпустил к себе преследователей. Сказав себе, что русские не сдаются, я надавил на педали с утроенной силой. Приблизившиеся ко мне на расстояние не более ста метров огоньки сначала остановили свое приближение, а потом медленно-медленно вновь скрылись из виду. Дабы не допустить их повторного приближения, я прибегнул к военной хитрости и погасил задний стопарь. Понимаю, что подло, но таким образом я лишил преследователей искушения меня догнать.

В Сан-Кантен я приехал в полном одиночестве. Тем картинам, которое рисовало мое воображение дома, к сожалению, не суждено было сбыться. Я представлял себе сотни людей приветствующих и аплодирующих финишеру, представлял кинокамеры и репортеров снимающих одиноких рандонеров. Представлял слезы радости на глазах и комок в горле от чувства, что я смог сделать это, но суровая реальность встретила меня одиноким волонтером-контролером, который сухо указал мне место парковки и показал, куда пройти для отметки о финише. Поэтому фейерверк чувств, который я ожидал зажечь в душе, даже не заискрился.

В полной тишине, отметившись на финише, я сдал карточку участника, предварительно ее сфотографировав на память, получил бесплатный талон на напиток, который я тут же обналчил в виде банки пива, и, помывшись в душе, улегся на деревянную лавку отдохнуть пару часов.

После короткого сна я почувствовал себя лучше. Записал на видео небольшой репортаж и решил пройтись по стадиону, размять ноги, перед тем как выдвинуться на вокзал и поехать домой. В этот самый момент как раз финишировал Харис Сахипов. Очень жаль, что я не запечатлел финиш этого человека, но одно то, что в 70 лет он смог проехать 1230 км всего за 64 часа 51 мин уже делает этого человека уникальным. Всем бы нам так выглядеть и иметь столько сил и выносливости. Причем у Хариса, помимо

силы физической, еще и колоссальная сила духа. Дело в том, что на первом КП в Вилене ла Жюэле Харису по ошибке сказали, что штамп в книжку участника ставить не нужно, и он поехал дальше довольствовавшись только прохождением через ворота, на которых срабатывает чип. Однако в Фужере ему сообщили, что скорее всего он будет дисквалифицирован из-за того, что не отметил на прошлом КП. Новость надо сказать не из веселых, учитывая то, что вы уже проехали 310 км. В 2007 г. Харису тоже не повезло – в результате поломки велосипеда он был вынужден сойти с дистанции. И вот представьте себе чувства человека, который готовится 4 года, тренируется, ждет этого события и через 12 часов после старта узнает, что скорее всего и в этот раз ему не светит увидеть свое имя в числе финишировавших. У многих, наверное, опустились бы руки, однако Харис решил продолжить марафон и проехать его чисто для себя. Железная воля и железные мышцы.

Хочу поблагодарить Валеру Певнева, который на обратном пути при отметке в Вилене помог Харису и объяснил судьям, что он ехал вместе с этим человеком со старта и подтверждает законное прохождение этого КП. Судьи поставили в книжку соответствующую печать и время прохождения равное времени Валеры. Справедливость восторжествовала.

Еще один железный человек, который поразил меня на старте марафона – одноногий гонщик. Увидел я его практически сразу же после старта, буквально через несколько минут после того как записал стартовое видео и убрал фотоаппарат в подрамную сумку. Я очень хотел его сфотографировать, но плотность группы и тот темп, с которым мы двигались уже не позволял вновь вынуть фотоаппарат без риска попасть в завал. Догнать я его так и не смог.. Вы представляете, у человека нет левой ноги практически от бедра, он сидит на специально сконструированном седле, в котором лежит культя, и его правая нога крутит так, что я не могу к нему даже приблизиться, не то что – обогнать. Более того, насколько я знаю, он доехал до финиша, и его результат около 70 часов (точнее не скажу, так как не знаю его номера), но тот факт, что он вышел на старт супермарафона, вызывает у меня огромное уважение.

На финише вновь немного пообщался с Харисом, потом прошел к стойке, где можно было посмотреть на фотографии, сделанные на марафоне. Каждое отдельное фото можно было купить за 11 евро, его электронную

версию предлагали уже за 15, а комплект из всех 5 моих фотографий предлагался «всего» за 45 евро. При таких ценах покупать их мне как-то сразу расхотелось. Отойдя от фотографов-спекулянтов, я еще немного побродил по стадиону и, собрав вещи, выдвинулся домой.

FIN

Вот и прошел столь желанный марафон, к которому многие готовились 4 года. Сказать, что это яркое впечатление – не сказать ничего.

Наверное, это как первый секс, как первый прыжок с парашютом, когда приходится дергать кольцо запасного, потому что у основного случился перехлест (это я про себя). Участие в этом событии будешь помнить в мельчайших деталях всю жизнь. Если на первых километрах пути я думал: «Доеду, посмотрим, что ждать и гадать», на этапе возвращения я прикидывал, «что больше никогда...», то на финише, поспав 2 часа в потной форме на деревянной лавке после 62 часов тотального недосыпа и изнурительной борьбы с самой собой, я понял, что хочу испытать это еще раз.

Наверное, так и становятся наркоманами.

P.S. По прошествии суток после финиша, я выпался и практически восстановился. Несмотря на то, что мой компьютер не оправдал ожиданий и дважды переставал отсчитывать пройденные километры (на финише он показывал всего 673 км), я пропорционально этой дистанции и потраченных на ней 8421 ккал прикинул, что за весь марафон я сжег около 15300 ккал. Поэтому приехав домой, я заскочил в магазин и приготовил себе праздничный завтрак, на котором выпил: бутылку Eciats de bulles muskat, бутылку Bourgogne 2010, две банки темного пива black bagon, пару чашек кофе, 1 литр мангового сока, съел огромное количество шоколадной пасты, наелся макарон с майонезом и сыром, и лег спать.

Спал я на удивление недолго, уж больно было интересно посмотреть в интернете как там финишируют остальные участники.

Из негативных последствий марафона, отразившихся на моем физическом состоянии, могу отметить только то, что мизинец и безымянный палец на левой руке стали жить отдельной жизнью, я их не ощущаю до сих пор. Ладони на обеих руках из-за постоянного контакта с мокрыми от пота перчатками раззело потом, кожа потрескалась, поэтому контакт с теплой и горячей водой вызывает болезненные ощущения. С непривычки болят плечи и трицепсы, шея же вопреки ожиданиям чувствует себя отлично. Также прекрасно чувствует себя и моя попа. Как я уже писал, весь марафон я провел в седле, не вставая ни на одном подъеме, кроме финиша в Бресте, и несмотря на такую, как многим может показаться, интенсивную нагрузку на задницу, никаких последствий после финиша я не испытал. И все это на карбоновом седле. Да-да, на жестком и гладком карбоне. Вот что значит идеально подобранная анатомическая форма.

В остальном же я в полном порядке.

СУПЕР РАНДОННЕ (СР)

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОРГАНИЗАТОРОВ

ПЕРВОЕ ДЕЙСТВИЕ

Локальные организаторы должны взаимодействовать с национальным представителем АСР и информировать его об их намерении организовать Супер Рандонне, утвержденный АСР.

Список национальных представителей АСР:
<http://www.audax-club-parisien.com/FR/index.php?showpage=321>

УТВЕРЖДЕНИЕ ПРОБЕГА

Национальные организаторы должны мне прислать свой маршрут с указанием контролей и проложенный с помощью <http://www.openrunner.com/>.

Длина дистанции 600 км (до 619 км).

Суммарный набор высоты должен быть не менее 10 000 м (по данным openrunner). Верхняя граница отсутствует.

Маршрут не должен состоять из повторения одних и тех же петель и не должен представлять собой комбинацию радиальных стрел из одного места (пробег типа звезда).

Радиальные элементы в маршруте допускаются, но их необходимо избегать насколько это возможно.

Начало и конец пробега могут быть расположены в различных пунктах.

После одобрения маршрута АСР утверждает организацию нового Супер Рандонне.

ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Локальные/национальные организаторы должны пользоваться Правилами Супер Рандонне: <http://www.audax-club-parisien.com/FR/index.php?showpage=422> или на сайте [randonneur.ru](http://www.randonneur.ru)

ВНИМАНИЕ:

– Локальные / национальные организаторы должны предложить обе формулы, Турист и Рандоннер.

– Участники должны быть автономными. Транспортные средства помощи запрещены.

– Локальные / национальные организаторы должны принимать на равных условиях всех тех, кто успешно финиширует. Они не должны делать классификации.

– Локальные / национальные организаторы не должны публиковать времена рандоннеров.

– Супер Рандонне – перманентные пробеги (они могут быть осуществлены в любое время, лишь бы позволяло состояние дорог).

Каждый участник получает дорожную карточку и подрамный знак. АСР предоставляет дорожные карточки и подрамные знаки. Локальные / национальные организаторы заказывают их в АСР (цена включена в сумму счета за регистрацию СР).

Локальные / национальные организаторы, желающие изготовить собственные атрибуты, должны разработать свой проект в соответствии с макетом АСР. В этом случае подрамный знак должен быть полностью идентичен модели АСР.

Каждый локальный / национальный организатор получает заявки на СР. После каждого пробега, он должен проверить дорожные карточки участников, контрольные фотографии и времена проезда каждого контроля (включая старт и финиш). Проверка времени особенно важна для тех, кто выбирает формулу Рандоннер.

Каждый год национальные организаторы собирают результаты и высылают их мне до 31 октября.

Файл результатов должен содержать:

– Название Супер рандонне
– Фамилия, имя и пол участника
– Имя клуба и/или федерации участника (для Мировых рандоннеров RM), с кодом АСР. Если этого нет, указать: «независимый» (“independent”)

– Национальность участника
– Выбранная формула: Турист или Рандоннер

– Месяц и год, когда участник выполнил пробег
– Указать специальные велосипеды (тандем, фиксированная шестерня, лежачие велосипеды, и т.д.).

Необязательно отсылать дорожные карточки, но я оставляю за собой право запросить каждого локального/национального организатора отправить электронной почтой копию первых заполненных дорожных карточек с контрольными фотографиями. Некорректности могут повлечь не утверждение участника.

Затем, я вышлю локальным / национальным организаторам номера официальной регистрации АСР, напечатанные на наклейках, которые клеиваются на дорожные карточки.

ТАРИФ

Локальные / национальные организаторы фиксируют свой собственный тариф, стараясь

его поддерживать низким. Организатор не предоставляет никакой помощи рандоннерам, поэтому не имеет основания завышать тариф.

АСР выписывает счет на 3 € за регистрацию пробега; счет высылается ежегодно в декабре.

МЕДАЛЬ

СР существует без медали.

АСР предложил изготовить медали для двух французских СР, но он не предусматривает ни медали для каждого СР, ни общей медали.

Локальные / национальные организаторы могут решить создать медаль или другое вознаграждение за свой Супер Рандонне.

ПО ПОВОДУ ДВУХ ФОРМУЛ

СР предполагают трудное спортивное состязание, но которое должно остаться открытым для большого числа участников. Поэтому мы предлагаем две формулы:

с лимитом или без лимита времени («Рандоннеры» и «Туристы»).

У Рандоннеров есть лимит 50 часов при базовом суммарном наборе высоты 10 000 m.

Срок увеличивается с набором высоты из расчета одного часа на 500 дополнительных метров.

Не стоит пренебрегать формулой «Турист». Она позволяет пройти маршрут днем раньше, чем стартуют Рандоннеры. Она привлекает тех, кто желает увидеть все пейзажи, не подвергаясь ни нехватке сна, ни стрессу расписания.

Только СР, выполненные в формуле «Рандоннер» засчитываются в новой спортивной номинации «Randonneur 10000»:

<http://www.audax-club-parisien.com / FR / index.php? showpage=462>

23 января 2013

Софи Мате, ответственная по СР

НАПОМИНАНИЕ!

Активное участие в бриветах 1200+ повысит вероятность регистрации потенциальных участников 18-го ПБП при все возрастающем количестве желающих и вероятном ограничении лимитов участия организаторами Париж-Бреста.

В Календаре ОРВМ на 2014 год заявлены следующие **супербриветы 1200 и более:**

Волга-Дон 1200+ км, Орион-рандоннер (Волгоград), 17 июля.

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dhrbedcqlkvbrcdq>

1000 и одно озеро 1200 км, Балтийская звезда (С.-Петербург), 12 июня.

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=yzskhdgstlcoimdh>

Новосибирск-Томск-Барнаул 1300 км, Новосибирск-марафон, 23 августа.

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dhrbedcqlkvbrcdq>

1200 км, Коннтинент (Челябинск), 26 июля.

По городам-героям (Мурманск... Севастополь... Москва) **8000 км**, М8 (Архангельск), 22 июня.

Супервеломарафон «Волга-Дон» – 1200+ км, 17-21 июля 2014 года

Контр.
время
93 часа



Волгоград–
Суровикино–
Серафимович–
Кумылженская–
Вешенская–
Морозовск–
Цимлянск–
Белая Калитва–
Морозовск–
Суровикино–
Волгоград



<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dhrbedcqlkvbrcdq>