

Это не означает, что вы должны спокойно прокатиться и что любое состязание должно быть отвергнутым. В конце концов, РВР сам по себе является достижением: вы получаете медаль, завершив его в срок. Для многочисленных участников похода идет речь просто о том, чтобы уложиться в 90 часов! И нет ничего плохого в том, чтобы бросить вызов самому себе и попытаться добиться лучшего результата. Или даже пытаться катиться быстрее других. Но важнейшим остается то, что каждый человек, заканчивающий РВР – победитель. Кто-то может покатиться быстрее всех и даже получить некую специальную награду (кубок), но он не может претендовать выиграть пробег РВР. Все получают ту же медаль. Зрители это хорошо знают и поощряют еще больше последних чем первых.

Разница с гонкой ясна: только самые быстрые упоминаются на гонках. По сути, потенциальные победители гонки важнее остальных участников. Если отстающего велосипедиста догоняют в гонке по кругу, ожидается, что он будет удален с круга, чтобы не затруднять движение быстрых гонщиков. В рандонне все участники равны. Наиболее быстрые из рандоннеров не должны надеяться, что более медленные предоставят им приоритет на контроле. Даже самые быстрые участники должны вести себя корректно по отношению к другим участникам, зрителям и контролерам.

Рандоннеры должны также быть автономными. Даже если машины сопровождения разрешены на контроле – было бы трудно ввести полный запрет! – готовимся к тому, чтобы участники похода смогли быть автономными, и были готовы принять вызов пробега.

Как и для пробегов, у гонок есть их собственная этика. Это неписанные правила, и каждый может их интерпретировать по-разному. Вот наш взгляд:

1. Во-первых, всегда оставаться вежливым, то есть уважать других участников. В то время как агрессивность к месту на спортивных гонках, ей не место в нашем пробеге. Надо пытаться быть всегда послем в пробеге от своего клуба и от своей страны.

2. Если вы в группе, и все принимают участие в сменах, пытайтесь заканчивать вместе, даже если вы должны остановиться в случае прокола (если только рандоннер не имеет многократные проколы из-за старых шин).

3. Избегайте спринтов. Если люди отстают, так как не могут выдерживать ритм группы, пусть. Но не приемлемо совершать повторяющиеся ускорения, чтобы опережать своих попутчиков. Поэтому нет никакого окончательного спринта: все участники похода группы получают то же время. На гонке необходимо сложное оборудование и сложные решения, чтобы точно определить, кто первым пересек линию финиша на полу-сантиметр раньше.

4. Избегайте того, чтобы оказаться в ситуации «вне Правил». Следуйте Правилам. Это начинается с уважения правил дорожного движения: соблюдайте знаки stops и светофоры. Катитесь только с рандоннерами, которые являются участниками пробега. Если машина идет за вашей группой в течение длинного периода, в особенности ночью, это не нормально. Если идет речь об официальной машине организации, она пройдет с ближним светом и достаточно далеко чтобы дать преимущество первым рандоннерам. Если вы оказываетесь в присутствии неразрешенного автомобиля сопровождения, пытайтесь уехать или отстать, но не оставайтесь с этой группой. Даже если трудно отказаться от этой группы, понимайте, что, если вы замечены с нарушением, санкции превзойдут время, выигранное с группой.

5. Будьте дружественными с добровольными помощниками организации и контролерами. Соблюдайте их требования. Поблагодарите их за потраченное время. Это займет только секунду – другую, но без них вы не смогли бы прожить это чудесное событие.

6. Завершайте пробег! Цель состоит в том, чтобы делать наилучшее возможное рандонне в зависимости от условий и событий. Наибольшая неудача состоит в том, что вы быстро стартуете и сходите с дистанции, так как не можете реализовать время, на которое вы надеялись.

Естественно, эта философия применима не только к РВР, но и ко всем рандонне в целом. Доставьте себе удовольствие, ежайте быстро, если вы любите это делать, бросаете вызовы себе и даже другим, но помните: это не гонка!

Jan Heine, Сизтл (США), выполнил свой второй РВР в 2003. С Jaye Haworth он осуществил пробег на тандеме в 1954 г. за 52 ч 45 м – лучшее время смешанных тандемов.

Jan – главный редактор «Vintage Bicycle Quarterly», журнал классического велосипеда и истории рандоннеров (www.vintagebicyclepress.com). Член клуба “Seattle International Randonneurs”.

Melinda Лион, Бостон (США), – мульти-рецидивистка на РВР. Он закончила РВР 2003 за 54 ч 48 м, лучшее время из женщин на сольном велосипеде.

№ 1 (40)

2011
январь – март

Издаётся
с 1997



РОССИЙСКИЙ РАНДОННЕР

ВЕСТНИК Общества Российских велотуристов-марафонцев (ОРВМ)

ПАРИЖ подводит итоги сезона

В 2010 году к мировому сообществу рандоннеров присоединилось еще 8 стран и как минимум еще четыре появятся в 2011-м.

Темпы развития движения в Японии поражают – за каких-то 5 лет они приблизились вплотную ко второму месту. Приятно удивил серьезной организацией ворвавшийся в первую десятку Тайвань.

Россия также имеет все шансы ближайшее время войти в "горячую десятку".

В минувшем сезоне выполнено 45 172 пробега, из них более тысячи бреветов 1000 км.

Более чем когда-либо АСР тепло благодарит коллектив своих представителей по миру за выполняемую год за годом работу.

Читайте в следующем номере:

- Впечатления участников РВР 2007, 2003
- Маршрут 17-го ПБП Рандоннер

Редактор вестника:
Валерий Комочков,
представитель АСР и РМ в России,
президент ОРВМ
Адрес для корреспонденции:
400078 Волгоград, а/я 2009
e-mail: <vkvyk@mail.ru>
<komotchkov@russianrandonneur.ru>
<http://russianrandonneur.ru>
электронная конференция ОРВМ:
http://groups.yahoo.com/group/ross_randonneurs/

Классификация стран организаторов

№.	Страна	Пробегов	Рейтинг
1	Франция	7 833	24 821
2	США	7 182	23 990
3	Япония	5 163	17 232
4	Англия	3 046	9 266
5	Италия	2 629	8 106
6	Германия	2 056	7 488
7	Австралия	3 016	7 384
8	Тайвань	2 428	5 937
9	Испания	1 589	5 086
10	Бразилия	1 865	4 635
11	Россия	1 591	4 344
12	Канада	1 325	4 316
13	Швеция	931	3 438
14	Дания	990	3 435
15	Бельгия	645	1 858
16	Нидерланды	438	1 541
17	Греция	533	1 433
18	Болгария	278	717
19	Ирландия	222	570
20	Словения	207	569
23	Финляндия	118	401
24	Польша	57	343
28	Украина	65	203
32	Узбекистан	37	110
34	Китай	20	64
37	Эстония	9	18
39	Португалия	2	12

Жан Гальбер Фабюрель
вице президент АСР,
ответственный по странам LRM

Энергетическая программа OVERSTIM.s

Длинная дистанция

В целом эта программа не ограничивается только P.B.P., а касается также совокупности тренировочных выездов и, естественно, всех квалификационных бреветов. При условии, что вы сможете избежать накопления разрушительной усталости.

Подготовка

Максимальный запас гликогена – фактор успеха. Одна банка “MALTO PARTY“ в дни, предшествующие вашему старту, может оказаться ценной!

Часы, предшествующие отправлению

В зависимости от времени старта, обычно желателен заменить последний “традиционный” прием пищи третью или половиной баночки GATOSPORT-сбалансированный GATOSPORT, который принесет действительно доступную энергию без снижающего эффект пищеварительного усилия.

Напиток: абсолютный приоритет

HYDRIXIR – напиток, который без колебаний надо держать за базовый. В соответствии с задачами и погодными условиями, смесь с MALTO обеспечивает исключительную энергетическую мощь и продолжительную эффективность напитка. Согласно желаемой цели, соответствующие дозировки на литр этих двух напитков могут, например, быть нижеследующими.

Утоление жажды:

2,5 меры (50г) HYDRIXIR + 3 меры (50 г) MALTO

Трудности (ветер в лицо): 4 меры (75 г) HYDRIXIR + 5 мер (75 г)

Напряженный ритм, дождь, ночь: 5 мер (100 г) HYDRIXIR + 6 мер (100 г) MALTO

BOISSON 4 – ВЫНОСЛИВОСТЬ: напиток, полностью приспособленный к большому усилию, может быть использован в тех же условиях, что и HYDRIXIR.

“Чистый” MALTO дает энергию почти



исключительно переносимую (приблизительно через 2 ч после поглощения) и главным образом рекомендован в дополнение к HYDRIXIR. Но MALTO представляет также огромный интерес для длинных дистанций вкусовыми качествами. Он абсолютно не содержит сахара в нейтральной версии и очень мало – в ароматизированных версиях. Это является достоинством для продолжения усвоения жидкости и энергии, когда насыщение заставляет отвергать сладкие продукты. В этих условиях надо будет принять в расчет отсутствие быстрой энергии, недостаток которой будет ощущаться в фазе интенсивных усилий и компенсировать этот недостаток при нужде продуктами ENERGIX, COUP DE FOUET (УДАР ХЛЫСТОМ), RED TONIC или GEL ANTIOXYDANT OVERSTIM.S.

Жидкие продукты

Они обеспечивают как хорошее увлажнение, так и эффективную подпитку. Это – существенное дополнение для долгосрочных испытаний:

Комплексный продукт 640 специализирован для усилий большой выносливости. Обладая высокой калорийностью, 640 предохраняет своей консистенцией от ощущения голода, которое часто проявляется в длительных испытаниях. Содержание протеина обеспечивает также восстановление функций мышечного катаболизма при продолжительных усилиях, так как позволяет уменьшить мышечные боли и облегчить восстановление мышц. В энергетическом плане 640 обладает значительной прогрессивностью. 640 используется по очереди с напитком из расчета: 1 раз 640 на 3 или 4 раза HYDRIXIR или чистый MALTO (если насыщение заставляет отвергать сладкое).

ADEP – защита вкусовых ощущений. Обладая качествами продукта 640, но с соленым вкусом, ADEP позволяет “сломать” вероятное насыщение сладкими продуктами и без колебаний продолжать пробег.

Просто заменять сладкое продуктом ADEP непрерывно в течение, по крайней мере, одного часа.

Энергетические гели

Быстрые, мощные и легкие в усвоении, гели OVERSTIM.s широко доказали свою

Рандонне и гонки ... некоторые мысли

Jan Heine u Melinda Lyon (опубл. в Вестнике “American Randonneur”, февраль 2004).

Перевод с английского Jean-Gualbert FABUREL (опубл. на сайте <http://www.paris-brest-paris.org>).

Перевод с французского В.А. Комочкова

В 2003 году мужские финишеры были отстранены от церемонии закрытия Paris-Brest-Paris и это впервые в истории пробеге. В то время как они осуществили пробег с наименьшим временем в истории PBP Randonneur, их наказали на два часа за различные нарушения правил. Один из контролеров, Жильбер Бюльте, перечисляет нарушения: « толкать контролеров в процессе контроля, справлять малую нужду в городе, не соблюдать многочисленные светофоры и знаки stops, быть освещенными незаконным автомобилем сопровождения в пробеге, недостаток уважения по отношению к контролерам”. Робер Лепертель, бывший организатор PBP, написал в бюллетене французской федерации велотуризма: “ никогда столько велосипедистов болельщиков или участников не выказывали агрессивности или неуважения по отношению к Правилам. У дожины или у около пятнадцати участников первых групп не было уважения к организаторам, контролерам и всем тем, кто делает из PBP праздник и подтверждение их способности преодолеть себя для достижения успеха. Они не заслуживают больше звания “рандоннер”, который применим к тем, кто знает что означает катить самостоятельно.” (Cyclotourisme n°518, octobre 2003, p. 34)

Очень серьезные слова, поскольку наказанные рандоннеры уверены, что не делали никакой ошибки или чрезвычайного нарушения. Так как они не могли соблюсти каждый пункт Правил, они считают, что они вели себя как и любой рандоннер на маршруте. Организаторы вновь подтвердили, что не только различные персональные нарушения заслуживали штраф, но главным образом, что состояние духа финишеров было противоположно принципам мероприятия. Очевидна разница представления между тем, чем должен быть PBP для организаторов и тем, чем он является для этих первых финишеров. Организаторы ясно утверждают, что PBP не является гонкой и что поведение этих велосипедистов угрожает духу рандоннерства. Что же такое дух рандоннерства? Правила PBP действительно содержат мало информации

по этому поводу. И все же, в Правилах BRM четко указано, что «эти бреветы, не будучи соревнованиями, не предусматривают классификацию» (статья 12). Но тогда, почему организаторы PBP публикуют времена каждого из участников, и почему выявляют рекорды и выдают кубок наиболее быстрым рандоннерам в их категории? Не означало ли бы это, что PBP является гонкой для тех, кто желает пройти как можно быстрее? Может тогда понять, почему некоторые решают идти на нарушение правил, чтобы попытаться прибыть первыми.

Чтобы объяснить это очевидное противоречие, надо сослаться на историю Paris-Brest-Paris. В 1931 году к PBP присоединились рандоннеры, профессиональные гонки – с 1891 года. В пятидесятых годах, профессиональные гонки становятся все более и более короткими. Тренировки, необходимые для PBP, остаются специфическими и становится невозможным для профессиональных гонщиков тратить целый сезон для случайной победы в PBP. Таким образом исчезли профессиональные гонки в PBP. Рандоннеры же подняли знамя.

В отличие от гонщиков, которые зарабатывают на жизнь благодаря велосипеду, рандоннеры нажимают на педали для удовольствия. Они гордятся быть любителями, влюбленными в велосипед. Рандоннеры имеют порой соревновательный дух (версия Audax существует для тех, кто не желает никакого соревнования), но это – дружеское состязание. Многие из них остались увлеченными, вся их жизнь в этом спорте: как обычных участников (наиболее скорый в 1956, Роже Бауманн, продолжал до 1995 чтобы достичь рекорда 10 частей) или как добровольцев помощников. Например, Жильбер Бюльте, упомянутый выше контролер, был на одном из двух тандемов, которые обошли все сольные велосипеды в 1956. Роже Бауманн, владелец упомянутого выше рекорда, участвовал в организации контрольного пункта в Вилен-ля-Жюэль в этом году. Организатор PBP 2003, Пьер Теобальд, прошел два PBP менее, чем за 55 часов.

Ясно, что организаторы PBP принимают дух состязательности, но они не видят PBP как гонку. Разница тонка и заключается в доступности. В то время как гонка – больше сражение с единственным победителем, рандонне (пробег) должен быть моментом доступности и удовольствия. Или, как один друг не рандоннер мне об этом сказал однажды: « Это – поиск совершенного велосипедного спорта, на неважно какой дистанции, неважно с каким временем, в автономии».

Классификация клубов организаторов

№	Клуб	Страна	Рейтинг
5 бреветов			
1	Audax Australia - Victoria	Австралия	3921
2	Seattle International Randonneur	США	2632
3	Audax Randonneur Kinki	Япония	2442
4	ARA Nordbayern - Fraenkische Alb	Германия	1760
6	Etoile Baltique	Россия	1237
28	CC "Sinite Kamani" Silven	Болгария	640
40	Randonneurs Polska	Польша	343
41	Caravan-Marathon	Россия	337
4 бревета			
50	Randonneurs Taiwan	Тайвань	5937
51	Audax Randonneurs Saitama	Япония	3188
97	Continent	Россия	435
104	Velokoursk (Koursk)	Россия	374
117	Les chevaliers des Chemins (Vladimir)	Россия	238
119	Oural-Marafon (Ekaterinbourg)	Россия	230
122	Centaine Kirovo-Chepetsk	Россия	220
124	Audax Randonneurs Ucrainiens	Украина	203
125	Velo-Ra	Россия	192
129	Novosibirsk-Marathon	Россия	160
132	Soura-Marafon	Россия	156
133	Balakovo-Volga	Россия	154
3 бревета			
148	Cyclotouristes Longjumellois	Франция	1038
171	Orion Volgograd	Россия	166
173	M8 (Arkhanguelsk)	Россия	112
174	Dinamo Samarkand	Узбекистан	110
178	Velogearance	Россия	87
182	Vestland Randonneur	Россия	67
183	Altair Oufa	Россия	51
2 бревета			
189	Randonneur Cyclos de l'Anjou	Франция	886
202	OPD Koper	Словения	312
239	Saratov-Marathon	Россия	108
1 брвет			
269	Traguardo Volante Racing	Италия	1170
358	Pehouce	Россия	20
365	Southern Utah Brevet	США	4

эффективность в поддержании энергетической деятельности в течение продолжительных напряженных усилий. В соответствие с ожидаемой целью в дополнение к напитку рекомендуется один тюбик в час для поддержания ритма. В более спокойном движении, они могут использоваться по очереди с энергетическими плитками OVERSTIM.s.

RED TONIC

Его энергетическая мощь исключительна и его активизирующее действие, происходящее из натурального состава на кофеине, является ценным помощником на ночной дороге. Бесподобное средство, «чтобы обнаружить ноги в самом разгаре драки».

COUP DE FOUET (УДАР ХЛЫСТОМ)

Это – предпочтение гонщиков, чтобы предупредить снижение темпа, когда километры начинают накапливаться.

ENERGIX

Это – **ГЕЛЬ ВЫНОСЛИВОСТИ**. Его периодическое использование на деле наиболее верно из союзников на долгом пути.

GEL ANTIOXYDANT

Способствует тому, чтобы поддерживать энергетический потенциал, но, главным образом, ограничить мышечные повреждения при нагрузках.

ELIXIR FORMI

Это – практическая энергетика, легкая и приятная в использовании, эффективно дополняет базовые напитки.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Для всех спортсменов, особенно, в результате тренировок и квалификации, будет полезно медленно употребить бидон **НАПИТКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ (BOISSON DE RECUPERATION)**, который облегчит восстановление энергетических резервов мышечного аппарата, обеспечивая возвращение к гидроминеральному равновесию! Эта предосторожность сможет избежать слишком длительного периода хронического истощения, прежде чем вернуться к нормальному физическому состоянию.

Полное восстановление ассоциируется с **REGE-PROT** и **SPORDEL** в конце любых длительных нагрузок, гарантирующих оптимальную регенерацию.



Больше сведений о продуктах **OVERSTIM.S** на <<http://www.overstims.com/>>

Как заявиться?

ЗАЯВКА

Заявки будут подаваться с 11 июня по 17 июля 2011, только на официальном сайте Paris-Brest-Paris Randonneur. Вы сможете заявиться до выполнения вашего последнего бревета, но ваша заявка будет окончательна только, когда вы нам предоставите номера официальных регистраций ваших последних квалификационных бреветов, не позднее 17 июля.

Подробности планирования и формы заявки

Вы можете заявляться, закончив по крайней мере три из четырех квалификационных бревета, запланированных с 31 октября 2010 года по 17 июля 2011 года. Тем не менее вы должны будете заполнить все рубрики, включая четыре номера квалификационных бреветов, чтобы ваше досье было принято организаторами на обработку и чтобы вам был выделен номер высшего подрамного знака.

В отличие от предыдущих случаев, все документы будут затребованы с вас только через Интернет.

Предзаписанные лицензиаты FFCT не предзаписанные иностранцы:

Начало заявок 11 июня 2011

Конец заявок 17 июля 2011

Лицензиаты UFOLEP / FSGT и без предзаписи:

Начало заявок 01 июля 2011

Конец заявок 17 июля 2011

11 июня 2011:

Начало заявок для записавшихся предварительно, а также, в пределах доступных мест, для не имеющих предварительной записи членов FFCT и иностранцев. Предварительно записавшиеся имеют гарантию сохранения места до 19 июня 2011 полночи (по французскому времени).

20 июня 2011:

Предварительные записи аннулируются и места освобождаются.

1 июля 2011:

Начало заявок для членов UFOLEP / FSGT без предзаписи.

17 июля 2011:

Конец приема заявок в полночь (по французскому времени).

Окончательное закрепление места произойдет в момент принятия вашей оплаты. Заявки будут обработаны в зависимости от даты платежа до лимита доступных мест. В

случае превышения, список желающих будет продолжен, хотя и без получения платежа.

Досье, которые не будут укомплектованы до 17 июля 2011 в полночь (по французскому времени) будут окончательно закрыты и участник – рассматриваться не заявленным. Выплаты будут возможны только при условиях, предусмотренных страховым полисом аннулирования. Неуспех в квалификационном бревете не может быть условием выплаты.

Ваши документы будут обработаны, когда вы дополните вашу заявку номерами официальной регистрации ваших четырех квалификационных бреветов. Тогда вы получите email подтверждения с вашим подрамным номером и различными инструкциями по вашему пробегу.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ

Система предварительной записи доступна лицам, выполнявшим BRM с 1 ноября 2009 по 30 октября 2010 г., и позволит вам зарезервировать место на PBP 2011 в пределах доступных мест. Следует обязательно преобразовать вашу предварительную запись в заявку до 19 июня 2011 г. чтобы реализовать преимущества вашей предзаписи.

Доступные места будут распределяться в хронологическом порядке предварительных записей.

БРЕВЕТ, выполненный в 2010	Предварительная запись с
BRM 1 000 км →	3 апреля 2011
BRM 600 км →	17 апреля 2011
BRM 400 км →	01 мая 2011
BRM 300 км →	15 мая 2011
BRM 200 км →	29 мая 2011

Список предварительной записи будет открыт в случае превышения числа доступных мест. Вы потеряете преимущества вашей предварительной записи, если вы не начали процедуры трансформации предварительной записи в заявку до 19 июня 2011. Бrevet в 1200 км и более, зарегистрированный LRM между ноябрем 2009 и октябрём 2010, может заменить BRM 1000 км.

Для иностранцев могут применяться местные условия подтверждения законности предварительной записи; уточните у своего ответственного представителя АСР.

Для многоместных машин предварительная запись осуществляется персоной, выполнившей наиболее длинный бrevet.

Компаньоны обладают его приоритетом для своей предварительной записи.

Вы получите подтверждающее сообщение с номером вашего досье как только ваш запрос будет утвержден организаторами.

ОПЛАТА

Оплата может быть индивидуальной или коллективной и производится через сайт в результате вашей предварительной записи и/или вашей заявки.

Никакие платежи не принимаются почтовым переводом, чеком или наличными. Сумма за предварительную запись 30 евро не возвращается и вычитается из общей суммы заявки. Сумма за заявку не зафиксирована до сего дня. Размер ее должен быть приблизительно 100 евро + – 15.

Список предварительной записи будет открыт и в случае превышения доступных мест.

ОГРАНИЧЕНИЕ ЧИСЛА УЧАСТНИКОВ

Для того, чтобы гарантировать качество нашего мероприятия и по условиям безопасности, мы были вынуждены ограничить заявки. Для значительных делегаций, распределение доступных мест по национальностям будет рассчитываться в зависимости от результатов PBP 2007 и эволюции бреветов, зарегистрированных между 2007 и 2010 гг. в соответствующих странах. Другие делегации будут объединены и им будет предоставлено общее количество доступных мест.

ДОСТУПНЫЕ МЕСТА

АСР и ансамбль организаторов городов контролеров пытаются найти решение, чтобы принять кандидатов на Париж-Брест-Париж Рандоннер. В настоящее время мы хотели бы ограничить количество участников 6000, количеством, которое могло бы быть пересмотрено в сторону увеличения или уменьшения в зависимости от организационных условий и префекторальных разрешений.

В настоящее время количество доступных мест по странам следующее:

Страна	Количество мест
Германия	388
Австралия	181
Австрия	31
Бельгия	114
Канада	130

Дания	182
Испания	198
Франция	2413
Великобритания	385
Италия	351
Япония	288
Нидерланды	82
Россия	83
Швеция	112
Швейцария	33
США	719
Другие	309
ВСЕГО	6000

В случае превышения квоты, список участников будет регулировать АСР в зависимости от дат заявок и предварительных записей. Следуя запросам, АСР сможет модифицировать перераспределение доступных мест; если национальная квота не полностью использована, освободившиеся места будут предоставлены другим странам.

Будьте уверены, что мы сделаем все возможное, чтобы обеспечить участие в 17-м Paris-Brest-Paris Randonneur всем соискателям.

Тарифы и содержание услуг

Тариф заявки Paris-Brest-Paris Randonneur не зафиксирован окончательно.

Стоимость заявки должна быть около 100 евро (+–15).

Основная заявка на Paris-Brest-Paris 2011 предусматривает следующее:

- комплект документов, объясняющих функционирование PBP 2011
- маршрут
- дорожная книжка для ваших отметок на контрольных пунктах
- магнитная карточка, обеспечивающая прямой контроль вашего движения
- подрамный номер
- герметичный носитель для вашей дорожной книжки и карточки
- DVD Paris-Brest-paris 2011 (доступный, в январе 2012)
- сувенирная фляжка 0,8 л
- медаль Суперрандоннера (для тех, кто выполнил серию 200 – 600 км)
- установка дорожных указателей маршрута
- установка дорожных указателей доступа к пунктам контроля для машин сопровождения
- доступ к контрольным пунктам и

предлагаемым услугам (питание, ночлег, душ, и т.д.)...

- оказание медицинской помощи на всех КП
- авто и мото поддержка на дистанции
- контроль вашего движения в Интернете
- возможность посылать мини-фильмы на web TV PBP 2011

- обеспечение страховки аннулирования и репатриации при несчастном случае
- легкая закуска в четверг вечером после церемонии закрытия

В случае официального утверждения пробега PBP, вы получите также:

- медаль PBP 2011, с гравировкой вашего времени (доступна в январе 2012)
- брошюру результатов PBP 2011 (доступна в январе 2012)

- Не входит в эту сумму:**
- возвращение в случае схода с дистанции; услуги на КП (питание, душ и спальные места); сувенирные фотографии; майка PBP Randonneur (можно заказать в заявке); жилет безопасности (можно заказать в заявке).

